

IES ERMENGOL IV – MAIG DE 2009
MENÚ ESCOLAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
04 Ensaladilla russa Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita	05 Arròs amb tomàquet i ou dur Llom al forn amb poma Préssec almivar	06	07 Cigrons Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet logurt	08
11 Amanida d'arròs Varetes de lluç amb enciam i olives Fruita	12 Tallarins a la bolonyesa Llonganissa amb amanida Flam	13	14 Coliflor amb beixamel Estofat de gall dindi amb xampinyons logurt	15
18 Macarrons bolonyesa Croquetes i Crestes amb enciam i pastanaga ratllada Fruita	19 Vichyssoise amb picatostes Hamburguesa amb salsa de tomàquet Pinya almivar	20	21 Paella Filet de llenguado al forn amb patates logurt	22
25 Amanida de pasta Escalopa amb xips Fruita	26 Mongeta i patata Cuixa de pollastre amb poma Flam	27	28 Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb enciam i olives logurt	29

-ALESSA es reserva poder efectuar canvis sobre el menú, sempre i quan sigui necessari, pel bé comú.

-Menús elaborats per la dietista d' ALESSA segons les recomanacions del Departament d' Educació i Salut.

-Menús totalment confeccionats a les instal·lacions de cuina de l'IES Ermengol IV.

