



Els pares d'**ALES** i **LESSA** volen una alimentació sana i equilibrada per a tota la família:

A l'hora de triar una beguda, l'aigua i els sucs naturals són una bona opció.



Barcelona - Oficina central
Tel. 93 204 46 12

Lleida

Tel. 973 75 07 80

Pontevedra

Tel. 986 22 23 66

Madrid

Tel. 91 315 41 84

Badajoz

Tel. 647 97 80 09

www.grupoallessa.com

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de peix amb pasta meravel·la Fricandó de vedella (amb verdures triturades) Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Purè de patates amb carn/ Pastís de patata vegetal Truïta de carabassó a/amanida marinera (enciam, tomàquet, tonyina) logurt de sabors 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties amb verdures Escalopa de pit de pollastre a/amanida variada (tomàquet, enciam, olives) Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis a la carbonara Filet de lluç a la planxa a/patates fregides Lamines de poma a/caramel
7	8	9	10	11
FESTA	FESTA	<ul style="list-style-type: none"> Paella Truïta a la francesa a/ pernil cuit amanida grega (tomàquet, formatge, orenga) logurt de sabors 	<ul style="list-style-type: none"> Minestra de verdures Escalopa de vedella amb xampinyons i daus de patates fregides Macedònia de fruita 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties estofada Botifarra a/amanida de l'hort (enciam, pastanaga, blat de moro) Fruita del temps
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> Arròs amb tomàquet Raves de calamar a/ amanida de l'hort (enciam, pastanaga, blat de moro) Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> Escudella Carn d'olla a/amanida variada (tomàquet, enciam, olives) Platan a/ fils de xocolata 	<ul style="list-style-type: none"> Patates llamineres Rodó de gall dindi al forn a/carbassó forn logurt de sabors 	<ul style="list-style-type: none"> Cintes saltades a/xampinyons i bacó Rodes de lluç amb amanida grega (tomàquet, formatge, orenga) Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> Espinacs amb cigrons Pastís de truites a/amanida de l'hort (enciam, pastanaga, blat de moro) Fruita del temps
21	22			
<ul style="list-style-type: none"> Crema de carbassó amb pa torrat Mandonguilles amb samfaina Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de Nadal Pollastre al forn amb patates fregides Torrans de Nadal 	FESTA	FESTA	FESTA