



Els pares d'**ALES** i **LESSA** volen una alimentació sana i equilibrada per a tota la família:

A l'hora de triar una beguda, l'aigua i els sucs naturals són una bona opció.



Catering Services

Barcelona - Oficina central
Tel. 93 204 46 12

Lleida

Tel. 973 75 07 80

Madrid

Tel. 91 315 41 84

Pontevedra

Tel. 986 22 23 66

Badajoz

Tel. 647 97 80 09

www.grupoalesa.com

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> • Mongeta verda amb patata • Rodó de vedella amb salsa • Fruita fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Patates amb costella • Remenat d'ous amb bacó i formatge • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Mongetes guisades • Filet de gall dindi a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, pastanaga, blat de moro) • Iogurt de sabors o Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis a la carbonara • Varettes de lluç • Amanida marinera (enciam, tomàquet, tonyina) • Fruita del temps
7	8	9	10	11
FESTA	FESTA	<ul style="list-style-type: none"> • Lenties riojana • Llibrets de llom i amanida de l'hort (enciam, pastanaga, blat de moro) • Iogurt de sabors o Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Paella • Truita a la francesa • Amanida camperola (enciam, blat de moro, olives) • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Verdura tricolor • Hamburguesa de vedella i patates fregides • Fruita del temps
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> • Arròs a la cubana • Calamar romana • Amanida variada (tomàquet, enciam, olives) • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Fideuà • Llom adobat a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, pastanaga, blat de moro) • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa minestrone • Perrillots de pollastre en salsa • Gelatina o Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Mongetes estofades • Truita de patates • Amanida marinera (enciam, tomàquet, tonyina) • Fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de verdures amb daus de pa torrat • Hamburguesa de vedella • Amanida de l'hort (enciam, pastanaga, blat de moro) • Fruita del temps
21	22	23	22	23
<ul style="list-style-type: none"> • Canelons de Nadal • Aletes de pollastre amb patates fregides • Torrons, polvorons i fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de Nadal • Llibrest de llom amb amanida grega (tomàquet, formatge, orange) • Fruita o iogurt 	FESTA	FESTA	FESTA