



Els pares d'**ALES** i **LESSA** volen una alimentació sana i equilibrada per a tota la família:

A l'hora de triar una beguda, l'aigua i els sucs naturals són una bona opció.



Barcelona - Oficina central
Tel. 93 204 46 12

Lleida

Tel. 973 75 07 80

Madrid

Tel. 91 315 41 84

Pontevedra

Tel. 986 22 23 66

Badajoz

Tel. 647 97 80 09

www.grupoalesa.com

DILLUNS	DIMARTS	DIUECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> Cigrons amb tomàquet Perniells de pollastre amb prunes i poma Amanida de blat de moro Pa i fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de peix amb arròs Escalopa de vedella amb xampinyons saltejats Enciam variada (tomàquet, enciam, olives) Pa i rodanxes de poma amb caramell 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis a la carbonara Filet de peix a la planxa amb salsa verda Amanida amb tomàquet i olives Pa i fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> Pastis vegetal de pateta gratinat Truita de formatge Picada de tomàquet natural amb tonyina, olives i orenja Pa i fruita del temps
7	8	9	10	11
FESTA	FESTA	<ul style="list-style-type: none"> Espirals a la italiana gratinats Crestes i croquetes de pollastre Amanida de blat de moro i olives Pa i fruita del temps natural 	<ul style="list-style-type: none"> Arròs a la jardinera amb pernil cuit Amanida amb pastanaga Pa i fiam 	<ul style="list-style-type: none"> Mongeta blanca estofada Bofifarra a la planxa amb patata al caliu Amanida variada (tomàquet, enciam, olives) Pa i fruita del temps
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> Arròs a la milanesa Calamars a la romana amb llimona Amanida amb tomàquet i olives Pa i iogurt natural 	<ul style="list-style-type: none"> Verdura tricolor amb maionesa (opcional) Salsetes amb salsa de ceba Amanida amb pastanaga i olives Pa i fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> Patates amb tomàquet gratinades Rosit de gall dindi a la jardinera Amanida juliana amb país de cranc Pa i fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> Llenties a la riojana Hamburguesa de vedella amb formatge i ketchup Amanida Pa i fruita del temps 	<ul style="list-style-type: none"> Tallarines saltats amb xampinyons, bacó i formatge rallat Truita de patates i carbassó Amanida Pa i macedonia
21	22			
<ul style="list-style-type: none"> Escudella Carn d'olla Amanida variada (tomàquet, enciam, olives) Torrons de xocolata i neules 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge rallat Croquetes de pollastre Amanida de blat de moro Pa i fruita del temps 	FESTA	FESTA	FESTA