

| Dilluns  | Dimarts  | Dimecres  | Dijous   | Divendres   |
|--|--|---|--|---|
|  |  |   |  | 1<br><br>FESTIU   |
| 4<br>Espirals bolonyesa<br>(carn picada)<br><br>Sant Jacobo amb xips<br><br>Fruita del temps | 5<br>Llenties amb xoriç<br><br>Pollastre al forn amb<br>amanida (enciam,<br>pastanaga)<br><br>Natilles de xocolata | 6<br>Mongeta tendra amb<br>patata<br><br>Llom rostit a la<br>catalana<br><br>Fruita del temps | 7<br>Sopa d'au<br><br>Mandonguilles amb<br>tomàquet<br><br>Iogurt                                | 8<br>Arròs a la cubana<br><br>Filet de llenguado amb<br>salsa verda<br><br>Fruita del temps |
| 11<br>Verdura del temps<br><br>Llonganissa amb salsa<br>de tomàquet<br><br>Fruita            | 12<br>Arròs amb tonyina<br><br>Porcions de filet de lluç<br>amb amanida<br><br>Fruita                              | 13<br>Sopa d'au<br><br>Truita de patates amb<br>tomàquet i olives<br><br>Flam                 | 14<br>Cigrons amb verdures<br><br>Contra cuixa de<br>pollastre empanat amb<br>xips<br><br>Fruita | 15<br>Amanida de patata<br><br>Rodó de gall dindi amb<br>salsa de xampinyons<br><br>Fruita  |
| 18<br>Canelons gratinats<br><br>Filet de panga a la<br>marinera<br><br>Fruita                | 19<br>Entremès<br><br>Rodó de vedella a la<br>jardinera<br><br>Iogurt  | 20<br>Arròs a la cubana<br><br>Pollastre al forn amb<br>xips<br><br>Fruita                    | 21<br>Llenties estofades<br><br>Truita de patates amb<br>amanida<br><br>Natilles                 | 22<br>Amanida de pasta<br><br>Hamburguesa amb<br>salsa de tomàquet<br><br>Fruita            |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollastre amb salsa<br>d'alls tendres<br><br>Flam              | 26<br>Macarrons a l' italiana<br><br>Llonganissa al forn<br>amb xips<br><br>Fruita                                 | 27<br>Cigrons guisats<br><br>Filet de panga<br>arrebossat amb<br>amanida<br><br>Iogurt        | 28<br>Arròs amb tonyina<br><br>Llom amb salsa de<br>bolets i verdures<br><br>Fruita              | 29<br>Ensalada russa<br><br>Mandonguilles amb<br>salsa de tomàquet<br><br>Fruita            |

| Dilluns   | Dimarts   | Dimecres  | Dijous   | Divendres  |
|---|---|---|--|--|
|   |   |   |  | 1<br><br>FESTIU  |
| 4<br>Espirals bolonyesa<br>(carn picada)<br><br>Rodó de gall d'indi<br>amb salsa i bolets<br><br>Fruita | 5<br>Llenties amb verdures<br><br>Pollastre al forn amb<br>amanida<br>(enciam, pastanaga)<br><br>Làctic | 6<br>Mongeta tendra amb<br>patata<br><br>Llom rostit a la<br>catalana<br><br>Fruita del temps | 7<br>Sopa d'au<br><br>Mandonguilles amb<br>tomàquet<br><br>Làctic                                | 8<br>Arròs a la cubana<br><br>Filet de llenguado amb<br>salsa verda<br><br>Fruita del temps        |
| 11<br>Verdura del temps<br><br>Llonganissa amb salsa<br>de tomàquet<br><br>Fruita                       | 12<br>Arròs amb tonyina<br><br>Porcions de filet de lluç<br>amb amanida<br><br>Fruita                   | 13<br>Sopa d'au<br><br>Truita de patates amb<br>tomàquet i olives<br><br>Làctic               | 14<br>Cigrons amb verdures<br><br>Contra cuixa de<br>pollastre empanat amb<br>xips<br><br>Fruita | 15<br>Puré de patata<br><br>Rodó de gall dindi amb<br>salsa de xampinyons<br><br>Fruita            |
| 18<br>Canelons gratinats<br><br>Filet de panga a la<br>marinera<br><br>Fruita                           | 19<br>Puré de verdures<br><br>Rodó de vedella a la<br>jardinera<br><br>Iogurt                           | 20<br>Arròs a la cubana<br><br>Pollastre al forn amb<br>xips<br><br>Fruita                    | 21<br>Llenties amb verdures<br><br>Truita de patates amb<br>amanida<br><br>Làctic                | 22<br>Sopa d'au<br><br>Hamburguesa amb<br>salsa de tomàquet<br><br>Fruita                          |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollastre amb salsa<br>d'alls tendres<br><br>Làctic                       | 26<br>Macarrons a l' italiana<br><br>Llonganissa al forn<br>amb xips<br><br>Fruita                      | 27<br>Cigrons amb verdures<br><br>Filet de panga<br>arrebossat amb<br>amanida<br><br>Iogurt   | 28<br>Arròs amb tonyina<br><br>Llom amb salsa de<br>bolets i verdures<br><br>Fruita              | 29<br>Ensalada russa sense<br>maionesa<br><br>Mandonguilles amb<br>salsa de tomàquet<br><br>Fruita |

| Dilluns   | Dimarts   | Dimecres  | Dijous   | Divendres   |
|---|---|---|--|---|
|   |   |   |  | 1<br><br>FESTIU   |
| 4<br>Minestra de verdures<br><br>Rodó de gall d'indi amb salsa i bolets<br><br>Fruita del temps | 5<br>Llenties amb verdures<br><br>Pollastre al forn amb amanida (enciam,pastanaga)<br><br>logurt desnatat | 6<br>Mongeta tendra amb patata<br><br>Rodó de vedella rostit amb xampinyons<br><br>Fruita del temps | 7<br>Sopa d'au<br><br>Mandonguilles amb tomàquet<br><br>logurt desnatat                      | 8<br>Bledes amb patata<br><br>Filet de llenguado al forn amb verdures<br><br>Fruita del temps |
| 11<br>Verdura del temps<br><br>Llonganissa amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita                  | 12<br>Arròs amb tonyina<br><br>Filet de lluç al forn amb amanida<br><br>Fruita                            | 13<br>Sopa d'au<br><br>Truita de patates amb tomàquet amanit<br><br>logurt desnatat                 | 14<br>Bledes amb patata<br><br>Contra cuixa de pollastre al forn amb pastanaga<br><br>Fruita | 15<br>Col amb patata<br><br>Rodó de gall dindi amb salsa de xampinyons<br><br>Fruita          |
| 18<br>Canelons d'espínacs<br><br>Filet de panga al forn amb llit de verdures<br><br>Fruita      | 19<br>Purè de verdures<br><br>Rodó de vedella a la jardinera<br><br>logurt desnatat                       | 20<br>Bledes amb patata<br><br>Pollastre al forn amb pastanaga<br><br>Fruita                        | 21<br>Llenties amb verdures<br><br>Truita de patates amb amanida<br><br>logurt desnatat      | 22<br>Amanida de pasta sense maionesa<br><br>Hamburguesa amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita  |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollastre al forn amb poma<br><br>logurt desnatat                 | 26<br>Coliflor amb patata<br><br>Llonganissa al forn amb pastanaga<br><br>Fruita                          | 27<br>Cigrons amb verdures<br><br>Filet de panga al forn amb amanida<br><br>logurt desnatat         | 28<br>Arròs amb tonyina<br><br>Llom al forn amb bolets i verdures<br><br>Fruita              | 29<br>Ensalada russa sense maionesa<br><br>Mandonguilles amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita  |

| Dilluns   | Dimarts  | Dimecres   | Dijous   | Divendres  |
|---|--|--|--|--|
|   |  |  |  | 1<br><br>FESTIU  |
| 4<br>Patata, zanahoria y judia<br><br>Redondo de pavo al horno<br><br>Yogurt natural    | 5<br>Lentejas con verduras<br><br>Pollo al horno<br><br>Yogurt natural                       | 6<br>Judía verde con patata<br><br>Ternera a la plancha<br><br>Yogurt natural    | 7<br>Zanahoria, patata y judía verde<br><br>Pechuga de pavo a la plancha<br><br>Yogurt natural | 8<br>Patata, zanahoria y cebolla<br><br>Filete de lenguado al horno<br><br>Yogurt natural          |
| 11<br>Mongeta verda, patata i pastanaga<br><br>Vedella a la plaxa<br><br>logurt natural | 12<br>Patata, carabassó, ceba i pastanaga<br><br>Filet de lluç al forn<br><br>logurt natural | 13<br>Pastanga i patata<br><br>Gall dindi a la planxa<br><br>logurt natural      | 14<br>Cigrons amb verdures<br><br>Contra cuixa al forn<br><br>logurt natural                   | 15<br>Patata, mongeta verda i pastanaga<br><br>Rodó de gall dindi al forn<br><br>logurt natural    |
| 18<br>Carabassó ,patata i pastanaga<br><br>Filet de panga al forn<br><br>logurt natural | 19<br>Patata, mongeta verda i pastanaga<br><br>Rodó de vedella al forn<br><br>logurt natural | 20<br>Pastanaga amb patata i ceba<br><br>Pollastre al forn<br><br>logurt natural | 21<br>Llenties amb verdures<br><br>Lluç al forn<br><br>logurt natural                          | 22<br>Patata, pastanaga i mongeta verda<br><br>Pit de gall dindi a la planxa<br><br>logurt natural |
| 25<br>Patata amb pastanaga i ceba<br><br>Pollastre al forn<br><br>logurt natural        | 26<br>Pastanaga,ceba i carabassó<br><br>Vedella a la planxa<br><br>logurt natural            | 27<br>Cigrons amb verdures<br><br>Filet de panga al forn<br><br>logurt natural   | 28<br>Pastanaga, patata i calabassó<br><br>Gall dindi al forn<br><br>logurt natural            | 29<br>Patata, mongeta verda i pastanaga<br><br>Vedella a la planxa<br><br>logurt natural           |

| Dilluns  | Dimarts  | Dimecres  | Dijous   | Divendres  |
|--|--|---|--|--|
|  |  |   |  | 1<br><br>FESTIU  |
| 4<br>Espirals amb tomàquet<br><br>Rodó de gall d'indi amb salsa i bolets<br><br>Fruita del temps | 5<br>Llenties amb verdures<br><br>Pollastre al forn amb amanida (enciam,pastanaga)<br><br>Natilles de xocolata | 6<br>Mongeta tendra amb patata<br><br>Rodó de vedella rostit amb xampinyons<br><br>Fruita del temps | 7<br>Sopa d'au<br><br>Mandonguilles de vedella amb tomàquet<br><br>Iogurt                  | 8<br>Arròs a la cubana<br><br>Filet de llenguado amb salsa verda<br><br>Fruita del temps |
| 11<br>Verdura del temps<br><br>Llonganissa d'au amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita              | 12<br>Arròs amb tonyina<br><br>Porcions de filet de lluç amb amanida<br><br>Fruita                             | 13<br>Sopa d'au<br><br>Truita de patates amb tomàquet i olives<br><br>Flam                          | 14<br>Cigrons amb verdures<br><br>Contra cuixa de pollastre empanat amb xips<br><br>Fruita | 15<br>Col amb patata<br><br>Rodó de gall dindi amb salsa de xampinyons<br><br>Fruita     |
| 18<br>Canelons d'espínacs<br><br>Filet de panga a la marinera<br><br>Fruita                      | 19<br>Purè de verdures<br><br>Rodó de vedella a la jardinera<br><br>Iogurt                                     | 20<br>Arròs a la cubana<br><br>Pollastre al forn amb xips<br><br>Fruita                             | 21<br>Llenties amb verdures<br><br>Truita de patates amb amanida<br><br>Natilles           | 22<br>Amanida de pasta<br><br>Hamburguesa amb salsa tomàquet<br><br>Fruita               |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollastre amb salsa d'alls tendres<br><br>Flam                     | 26<br>Macarrons a l' italiana<br><br>Llonganissa d'au al forn amb xips<br><br>Fruita                           | 27<br>Cigrons amb verdures<br><br>Filet de panga arrebossat amb amanida<br><br>Iogurt               | 28<br>Arròs amb tonyina<br><br>Crestes amb bolets i verdures<br><br>Fruita                 | 29<br>Ensalada russa<br><br>Mandonguilles amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita            |

| Dilluns   | Dimarts  | Dimecres  | Dijous  | Divendres  |
|---|--|---|---|--|
|   |  |   |   | 1<br><br>FESTIU  |
| 4<br>Espirals amb tomàquet<br><br>Minestra de verdures<br><br>Fruita del temps      | 5<br>Llenties amb verdures<br><br>Peix al forn amb amanida (enciam, pastanaga)<br><br>Natilles de xocolata | 6<br>Mongeta tendra amb patata<br><br>Calamars i crestes amb xampinyons<br><br>Fruita del temps | 7<br>Sopa de verdures amb arròs<br><br>Hamburguesa vegetal amb tomàquet<br><br>Iogurt | 8<br>Arròs a la cubana<br><br>Filet de llenguado amb salsa verda<br><br>Fruita del temps |
| 11<br>Verdura del temps<br><br>Hamburguesa vegetal amb salsa tomàquet<br><br>Fruita | 12<br>Arròs amb tonyina<br><br>Porcions de filet de lluç amb amanida<br><br>Fruita                         | 13<br>Sopa de verdures<br><br>Truita de patates amb tomàquet i olives<br><br>Flam               | 14<br>Cigrons amb verdures<br><br>Bledes amb patata<br><br>Fruita                     | 15<br>Col amb patata<br><br>Delícies de formatge amb xampinyons<br><br>Fruita            |
| 18<br>Canelons d'espínacs<br><br>Filet de panga a la marinera<br><br>Fruita         | 19<br>Purè de verdures<br><br>Calamars i croquetes amb patata<br><br>Iogurt                                | 20<br>Arròs a la cubana<br><br>Bledes<br><br>Fruita   | 21<br>Llenties amb verdures<br><br>Truita de patates amb amanida<br><br>Natilles      | 22<br>Amanida de pasta<br><br>Hamburguesa vegetal amb salsa tomàquet<br><br>Fruita       |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Delícies de formatge amb poma<br><br>Flam             | 26<br>Macarrons a l'italiana<br><br>Coliflor bullida<br><br>Fruita   | 27<br>Cigrons amb verdures<br><br>Filet de panga arrebossat amb amanida<br><br>Iogurt           | 28<br>Arròs amb tonyina<br><br>Crestes amb bolets i verdures<br><br>Fruita            | 29<br>Ensalada russa<br><br>Hamburguesa vegetal amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita      |

| Dilluns  | Dimarts   | Dimecres   | Dijous  | Divendres  |
|--|---|--|---|--|
|  |   |  |   | 1<br><br>FESTIU  |
| 4<br>Patata i pastanaga<br><br>Rodó de gall d'indi al forn<br><br>logurt natural | 5<br>Arròs bullit<br><br>Pollastre al forn<br><br>logurt natural      | 6<br>Puré de patata<br><br>Llom a la planxa<br><br>logurt natural        | 7<br>Sopa d'arròs<br><br>Hamburguesa planxa<br><br>logurt natural                       | 8<br>Arròs blanc<br><br>Filet de llenguado al forn<br><br>logurt natural     |
| 11<br>Patata i pastanaga<br><br>Llonganissa al forn<br><br>logurt natural        | 12<br>Arròs blanc<br><br>Filet de lluç al forn<br><br>logurt natural  | 13<br>Sopa d'arròs<br><br>Truita francesa<br><br>logurt natural          | 14<br>Pastanaga i patata<br><br>Contra cuixa de pollastre al forn<br><br>logurt natural | 15<br>Puré de patata<br><br>Rodó de gall dindi al forn<br><br>logurt natural |
| 18<br>Sopa d'arròs<br><br>Filet de panga al forn<br><br>logurt                   | 19<br>Patata i pastanaga<br><br>Rodó de vedella al forn<br><br>logurt | 20<br>Arròs bullit<br><br>Pollastre al forn<br><br>logurt                | 21<br>Pastanaga i patata<br><br>Truita francesa<br><br>logurt                           | 22<br>Arròs blanc<br><br>Hamburguesa al forn<br><br>logurt                   |
| 25<br>Patata i pastanaga<br><br>Pollastre al forn<br><br>logurt natural          | 26<br>Arròs blanc<br><br>Llonganissa al forn<br><br>logurt natural    | 27<br>Puré de patata<br><br>Filet de panga al forn<br><br>logurt natural | 28<br>Arròs bullit<br><br>Llom al forn<br><br>logurt natural                            | 29<br>Patata i pastanaga<br><br>Vedella al forn<br><br>logurt natural        |

| Dilluns   | Dimarts   | Dimecres  | Dijous   | Divendres  |
|---|---|---|--|--|
|   |   |   |  | 1<br><br>FESTIU  |
| 4<br>Espirals bolonyesa<br><br>Rodó de gall d'indi amb salsa i bolets<br><br>Fruita del temps | 5<br>Lenties amb xoriç<br><br>Pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga)<br><br>Natilles de xocolata | 6<br>Mongeta tendra amb patata<br><br>Llom rostit a la catalana<br><br>Fruita del temps | 7<br>Sopa d'au<br><br>Mandonguilles amb tomàquet<br><br>Iogurt                             | 8<br>Arròs a la cubana<br><br>Filet de llenguado amb salsa verda<br><br>Fruita del temps |
| 11<br>Verdura del temps saltejada<br><br>Llonganissa amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita      | 12<br>Arròs amb tonyina<br><br>Porcions de filet de lluç amb amanida<br><br>Fruita                          | 13<br>Escudella<br><br>Truita de patates amb tomàquet i olives<br><br>Flam              | 14<br>Cigrons amb verdures<br><br>Contra cuixa de pollastre empanat amb xips<br><br>Fruita | 15<br>Amanida de patata<br><br>Rodó de gall dindi amb salsa de xampinyons<br><br>Fruita  |
| 18<br>Canelons gratinats<br><br>Filet de panga a la marinera<br><br>Fruita                    | 19<br>Entremès<br><br>Rodó de vedella a la jardinera<br><br>Iogurt  | 20<br>Arròs a la cubana<br><br>Pollastre al forn amb xips<br><br>Fruita                 | 21<br>Lenties estofades<br><br>Truita de patates amb amanida<br><br>Natilles               | 22<br>Amanida de pasta<br><br>Hamburguesa amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita            |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollastre amb salsa d'alls tendres<br><br>Flam                  | 26<br>Macarrons a l' italiana<br><br>Llonganissa al forn amb xips<br><br>Fruita                             | 27<br>Cigrons guisats<br><br>Filet de panga arrebossat amb amanida<br><br>Iogurt        | 28<br>Arròs amb tonyina<br><br>Llom amb salsa de bolets i verdures<br><br>Fruita           | 29<br>Ensalada russa<br><br>Mandonguilles amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita            |

MAYO 2009

| Lunes  | Martes   | Miercoles  | Jueves  | Viernes  |
|--|--|--|---|--|
|  |  |  |   | 1<br><br>FESTIVO   |
| 4<br>Espirales boloñesa<br>(carne picada)<br><br>San Jacobo con chips<br><br>Fruta | 5<br>Lentejas con chorizo<br><br>Pollo al horno con<br>ensalada (lechuga,<br>zanahoria)<br><br>Natillas de chocolate | 6<br>Judía verde con patata<br><br>Lomo rustido a la<br>catalana<br><br>Fruta          | 7<br>Sopa de ave<br><br>Albóndigas con tomate<br><br>Yogurt                                     | 8<br>Arroz a la cubana<br><br>Filete de lenguado en<br>salsa verde<br><br>Fruta del tiempo |
| 11<br>Verdura del tiempo<br><br>Longaniza con salsa de<br>tomate<br><br>Fruta      | 12<br>Arroz con atún<br><br>Porciones de filete de<br>merluza con ensalada<br><br>Fruta                              | 13<br>Sopa de ave<br><br>Tortilla de patatas con<br>tomate y aceitunas<br><br>Flan     | 14<br>Garbanzos con<br>verduras<br><br>Contra muslo de pollo<br>empanado con chips<br><br>Fruta | 15<br>Ensalada de patata<br><br>Redondo de pavo con<br>salsa de champiñones<br><br>Fruta   |
| 18<br>Canelones gratinados<br><br>Filete de panga a la<br>marinera<br><br>Fruta    | 19<br>Entremés<br><br>Redondo de ternera a<br>la jardinera<br><br>Yogurt   | 20<br>Arroz a la cubana<br><br>Pollo al horno con<br>chips<br><br>Fruta                | 21<br>Lentejas estofadas<br><br>Tortilla de patatas con<br>ensalada<br><br>Natillas             | 22<br>Ensalada de pasta<br><br>Hamburguesa con<br>salsa de tomate<br><br>Fruta             |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollo con salsa de ajos<br>tiernos<br><br>Flan       | 26<br>Macarrones a la<br>italiana<br><br>Longaniza al horno<br>con chips<br><br>Fruta                                | 27<br>Garbanzos guisados<br><br>Filete de panga<br>rebozado con ensalada<br><br>Yogurt | 28<br>Arroz con atún<br><br>Lomo con salsa de<br>setas y verduras<br><br>Fruta                  | 29<br>Ensaladilla rusa<br><br>Albóndigas con salsa<br>de tomate<br><br>Fruta               |

| Dilluns   | Dimarts  | Dimecres   | Dijous  | Divendres  |
|---|--|--|---|--|
|   |  |  |   | 1<br><br>FESTIU  |
| 4<br>Minestra de verdures<br><br>Gall d'indi a la planxa amb xips<br><br>Fruita     | 5<br>Lenties amb verdures<br><br>Pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga natural)<br>logurt natural | 6<br>Mongeta tendra amb patata<br><br>Llom a la planxa amb arròs blanc<br><br>Fruita               | 7<br>Puré de patata natural<br><br>Vedella planxa amb tomàquet amanit<br><br>logurt natural     | 8<br>Arròs blanc<br><br>Filet de llenguado al forn amb verdures<br><br>Fruita      |
| 11<br>Verdura del temps<br><br>Vedella a la planxa amb arròs<br><br>Fruita          | 12<br>Arròs amb tomàquet<br><br>Filet de lluç al forn amb amanida<br><br>Fruita                              | 13<br>Sopa de verdures amb arròs<br><br>Llom a la planxa amb tomàquet amanit<br><br>Flam de Danone | 14<br>Cigrons amb verdures<br><br>Contra cuixa de pollastre al forn amb pastanaga<br><br>Fruita | 15<br>Col amb patata<br><br>Rodó de gall dindi amb arròs<br><br>Fruita             |
| 18<br>Sopa d'arròs<br><br>Filet de panga al forn amb llit de verdures<br><br>Fruita | 19<br>Puré de verdures natural<br><br>Rodó de vedella al forn amb pastanaga<br>logurt                        | 20<br>Arròs amb tomàquet<br><br>Pollastre al forn amb xips<br><br>Fruita                           | 21<br>Lenties amb verdures<br><br>Lluç al forn amb amanida<br><br>Natilles Danone               | 22<br>Mongeta i patata<br><br>Llom a la planxa amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollastre al forn amb poma<br><br>logurt natural      | 26<br>Coliflor amb patata<br><br>Vedella a la planxa amb xips<br><br>Fruita                                  | 27<br>Cigrons amb verdures<br><br>Filet de panga al forn amb amanida<br><br>logurt natural         | 28<br>Arròs amb tomàquet<br><br>Llom a la planxa amb verdures<br><br>Fruita                     | 29<br>Puré de patata natural<br><br>Vedella al forn amb pastanaga<br><br>Fruita    |

| Lunes  | Martes   | Miercoles   | Jueves  | Viernes  |
|--|--|---|---|--|
|  |  |   |   | 1<br><br>FESTIVO   |
| 4<br>Menestra de verduras<br><br>Redondo de pavo al horno con setas<br><br>Fruta       | 5<br>Lentejas con verduras<br><br>Pollo con lechuga y zanahoria<br><br>Yogurt descremado | 6<br>Judía verde con patata<br><br>Redondo de ternera con champiñones<br><br>Fruta                | 7<br>Sopa de ave<br><br>Albóndigas con tomate<br><br>Yogurt descremado                      | 8<br>Acelgas con patata<br><br>Filete de lenguado al horno con verduras<br><br>Fruta     |
| 11<br>Verdura del tiempo<br><br>Longaniza con salsa de tomate<br><br>Fruta             | 12<br>Arroz con atún<br><br>Filete de merluza al horno con ensalada<br><br>Fruta         | 13<br>Sopa de ave<br><br>Tortilla de patatas con tomate aliñado<br><br>Yogurt desnatado           | 14<br>Acelgas con patata<br><br>Contra muslo de pollo al horno con zanahoria<br><br>Fruta   | 15<br>Col con patata<br><br>Redondo de pavo con salsa de champiñones<br><br>Fruta        |
| 18<br>Canelones de espinacas<br><br>Filete de panga al horno con verduras<br><br>Fruta | 19<br>Puré de verduras<br><br>Redondo de ternera a la jardinera<br><br>Yogurt desnatado  | 20<br>Acelgas con patata<br><br>Pollo al horno con zanahoria<br><br>Fruta                         | 21<br>Lentejas con verduras<br><br>Tortilla de patatas con ensalada<br><br>Yogurt desnatado | 22<br>Ensalada de pasta sin mayonesa<br><br>Hamburguesa con salsa de tomate<br><br>Fruta |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollo al horno con manzana<br><br>Yogurt desnatado       | 26<br>Coliflor con patata<br><br>Longaniza al horno con zanahoria<br><br>Fruta           | 27<br>Garbanzos con verduras<br><br>Filete de panga al horno con ensalada<br><br>Yogurt desnatado | 28<br>Arroz con atún<br><br>Lomo al horno con setas y verduras<br><br>Fruta                 | 29<br>Ensaladilla rusa sin mayonesa<br><br>Albóndigas con salsa de tomate<br><br>Fruta   |

| Lunes   | Martes   | Miércoles  | Jueves   | Viernes   |
|---|--|--|--|---|
|   |  |  |  | 1<br><br>FESTIVO  |
| 4<br>Patata, zanahoria y judía<br><br>Redondo de pavo al horno<br><br>Yogurt natural      | 5<br>Lentejas con verduras<br><br>Pollo al horno<br><br>Yogurt natural                               | 6<br>Judía verde con patata<br><br>Ternera a la plancha<br><br>Yogurt natural      | 7<br>Zanahoria, patata y judía verde<br><br>Pechuga de pavo a la plancha<br><br>Yogurt natural | 8<br>Patata, zanahoria y cebolla<br><br>Filete de lenguado al horno<br><br>Yogurt natural       |
| 11<br>Judía verde, patata y zanahoria<br><br>Ternera a la plancha<br><br>Yogurt natural   | 12<br>Patata, calabacín, cebolla y zanahoria<br><br>Filete de merluza al horno<br><br>Yogurt natural | 13<br>Zanahoria y patata<br><br>Pavo a la plancha<br><br>Yogurt natural            | 14<br>Garbanzos con verduras<br><br>Contra muslo al horno<br><br>Yogurt natural                | 15<br>Patata, judía verde y zanahoria<br><br>Redondo de pavo al horno<br><br>Yogurt natural     |
| 18<br>Calabacín ,patata y zanahoria<br><br>Filete de panga al horno<br><br>Yogurt natural | 19<br>Patata, judía verde y zanahoria<br><br>Redondo de ternera al horno<br><br>Yogurt natural       | 20<br>Zanahoria con patata y cebolla<br><br>Pollo al horno<br><br>Yogurt natural   | 21<br>Lentejas con verduras<br><br>Merluza al horno<br><br>Yogurt natural                      | 22<br>Patata, zanahoria y judía verde<br><br>Pechuga de pavo a la plancha<br><br>Yogurt natural |
| 25<br>Patata con zanahoria y cebolla<br><br>Pollo al horno<br><br>Yogurt natural          | 26<br>Zanahoria ,cebolla y calabacín<br><br>Ternera a la plancha<br><br>Yogurt natural               | 27<br>Garbanzos con verduras<br><br>Filete de panga al horno<br><br>Yogurt natural | 28<br>Zanahoria, patata y calabacín<br><br>Pavo al horno<br><br>Yogurt natural                 | 29<br>Patata, judía verde y Zanahoria<br><br>Ternera a la plancha<br><br>Yogurt natural         |

| Lunes  | Martes  | Miercoles   | Jueves  | Viernes  |
|--|---|---|---|--|
|  |   |   |   | 1<br><br>FESTIVO   |
| 4<br>Espirales boloñesa<br><br>Redondo de pavo con salsa y setas<br><br>Fruta del tiempo | 5<br>Lentejas con verduras<br><br>Pollo al horno con ensalada (lechuga, zanahoria)<br><br>Natillas de chocolate | 6<br>Judía verde con patata<br><br>Lomo a la catalana<br><br>Fruta del tiempo           | 7<br>Sopa de ave<br><br>Albóndigas con tomate<br><br>Yogurt                               | 8<br>Arroz a la cubana<br><br>Filete de lenguado con salsa verde<br><br>Fruta del tiempo |
| 11<br>Verdura del tiempo<br><br>Longaniza con salsa de tomate<br><br>Fruta               | 12<br>Arroz con atún<br><br>Porciones de filete de merluza con ensalada<br><br>Fruta                            | 13<br>Sopa de ave<br><br>Tortilla de patatas con tomate y aceitunas<br><br>Flan         | 14<br>Garbanzos con verduras<br><br>Contra muslo de pollo empanado con chips<br><br>Fruta | 15<br>Puré de patata<br><br>Redondo de pavo con salsa de champiñones<br><br>Fruta        |
| 18<br>Canelones gratinados<br><br>Filete de panga a la marinera<br><br>Fruta             | 19<br>Puré de verduras<br><br>Redondo de ternera a la jardinera<br><br>Yogurt                                   | 20<br>Arroz a la cubana<br><br>Pollo al horno con chips<br><br>Fruta                    | 21<br>Lentejas con verduras<br><br>Tortilla de patatas con ensalada<br><br>Natillas       | 22<br>Sopa de ave<br><br>Hamburguesa con salsa de tomate<br><br>Fruta                    |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollo con salsa de ajos tiernos<br><br>Flan                | 26<br>Macarrones a la italiana<br><br>Longaniza al horno con chips<br><br>Fruta                                 | 27<br>Garbanzos con verduras<br><br>Filete de panga rebozado con ensalada<br><br>Yogurt | 28<br>Arroz con atún<br><br>Lomo con salsa de setas y verduras<br><br>Fruta               | 29<br>Ensaladilla rusa sin mayonesa<br><br>Albóndigas con salsa de tomate<br><br>Fruta   |

| Lunes   | Martes  | Miercoles   | Jueves  | Viernes   |
|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 1<br>FESTIVO  |
| 4<br>Espirales boloñesa<br><br>Redondo de pavo con salsa y setas<br><br>Fruta       | 5<br>Lentejas con chorizo<br><br>Pollo al horno con ensalada<br><br>Natillas de chocolate | 6<br>Judía verde y patata<br><br>Lomo rustido a la catalana<br><br>Fruta            | 7<br>Sopa de ave<br><br>Albóndigas con tomate<br><br>Yogurt                               | 8<br>Arroz a la cubana<br><br>Filete de lenguado con salsa verde<br><br>Fruta         |
| 11<br>Verdura del tiempo salteada<br><br>Longaniza con salsa de tomate<br><br>Fruta | 12<br>Arroz con atún<br><br>Porciones de filete de merluza con ensalada<br><br>Fruta      | 13<br>Escudella<br><br>Tortilla de patatas con tomate y aceitunas<br><br>Flan       | 14<br>Garbanzos con verduras<br><br>Contra muslo de pollo empanado con chips<br><br>Fruta | 15<br>Ensalada de patata<br><br>Redondo de pavo con salsa de champiñones<br><br>Fruta |
| 18<br>Canelones gratinados<br><br>Filete de panga a la marinera<br><br>Fruta        | 19<br>Entremés<br><br>Redondo de ternera a la jardinera<br><br>Yogurt                     | 20<br>Arroz a la cubana<br><br>Pollo al horno con chips<br><br>Fruta                | 21<br>Lentejas estofadas<br><br>Tortilla de patatas con ensalada<br><br>Natillas          | 22<br>Ensalada de pasta<br><br>Hamburguesa con salsa de tomate<br><br>Fruta           |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollo con salsa de ajos tiernos<br><br>Flan           | 26<br>Macarrones a la italiana<br><br>Longaniza al horno con chips<br><br>Fruta           | 27<br>Garbanzos guisados<br><br>Filete de panga rebozado con ensalada<br><br>Yogurt | 28<br>Arroz con atún<br><br>Lomo con salsa de setas y verduras<br><br>Fruta               | 29<br>Ensaladilla rusa<br><br>Albóndigas con salsa de tomate<br><br>Fruta             |

| Dilluns   | Dimarts   | Dimecres  | Dijous   | Divendres  |
|---|---|---|--|--|
|   |   |   |  | 1<br><br>FESTIU  |
| 4<br>Espirals blancs<br><br>Gall d'indi planxa amb xips<br><br>Fruita del temps     | 5<br>Lenties amb verdures<br><br>Pollastre al forn amb enciam i pastanaga<br><br>Fruita del temps | 6<br>Mongeta tendra amb patata<br><br>Llom rostit a la catalana<br><br>Fruita del temps | 7<br>Sopa d'au<br><br>Vedella a la planxa amb tomàquet al forn<br><br>Fruita del temps     | 8<br>Arròs a la cubana<br><br>Filet de llenguado amb salsa verda<br><br>Fruita del temps |
| 11<br>Verdura del temps<br><br>Vedella a la planxa amb arròs<br><br>Fruita          | 12<br>Arròs amb tonyina<br><br>Filet de lluç al forn amb amanida<br><br>Fruita                    | 13<br>Sopa d'au<br><br>Llom a la planxa amb tomàquet amanit<br><br>Fruita               | 14<br>Cigrons amb verdures<br><br>Contra cuixa de pollastre al forn amb xips<br><br>Fruita | 15<br>Puré de patata natural<br><br>Rodó de gall dindi amb arròs<br><br>Fruita           |
| 18<br>Sopa d'arròs<br><br>Filet de panga al forn amb llit de verdures<br><br>Fruita | 19<br>Puré de verdures natural<br><br>Rodó de vedella al forn amb pastanaga<br><br>Fruita         | 20<br>Arròs a la cubana<br><br>Pollastre al forn amb xips<br><br>Fruita                 | 21<br>Lenties amb verdures<br><br>Lluç al forn amb amanida<br><br>Fruita                   | 22<br>Sopa d'au<br><br>Llom a la planxa amb arròs<br><br>Fruita                          |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollastre al forn amb poma<br><br>Fruita              | 26<br>Macarrons blancs<br><br>Vedella a la planxa amb xips<br><br>Fruita                          | 27<br>Cigrons amb verdures<br><br>Filet de panga al forn amb amanida<br><br>Fruita      | 28<br>Arròs amb tonyina<br><br>Llom a la planxa amb verdures<br><br>Fruita                 | 29<br>Puré de patata natural<br><br>Vedella al forn amb pastanaga<br><br>Fruita          |

| Dilluns  | Dimarts   | Dimecres   | Dijous  | Divendres   |
|--|---|--|---|---|
|  |   |  |   | 1<br><br>FESTIU   |
| 4<br>Verdura tricolor<br><br>Salsitxes d'au amb salsa de tomàquet<br><br>Làctic                        | 5<br>Crema de carbassó<br><br>Truita de patates amb formatge<br><br>Fruita                          | 6<br>Arròs amb verdures<br><br>Lluç a la basca<br><br>Préssec amb almívar            | 7<br>Puré de patata amb picadillo<br><br>Truita de carbassó i ceba amb base de tomàquet<br><br>Fruita | 8<br>Col amb patata<br><br>Hamburguesa mixta amb patata panadera i ceba<br><br>Làctic |
| 11<br>Sopa de pistons<br><br>Filet de llenguado amb llit de verdures<br><br>Fruita                     | 12<br>Pèsols amb patata saltats<br><br>Pit de pollastre amb escalivada<br><br>Iogurt                | 13<br>Crema de porros<br><br>Gall d'indi amb tomàquet i formatge<br><br>Fruita       | 14<br>Arròs amb verdures<br><br>Truita d'espínacs amb formatge<br><br>Macedònia de fruites            | 15<br>Trinxat<br><br>Cassó al forn amb pebrot verd<br><br>Fruita                      |
| 18<br>Sopa d'au<br><br>Mandonguilles amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita                               | 19<br>Carbassó, patata i pastanaga<br><br>Rodanxa de lluç amb salsa verda<br><br>Fruita amb almívar | 20<br>Minestra saltada<br><br>Hamburguesa amb salsa de ceba i patata<br><br>Natilles | 21<br>Arròs amb tomàquet<br><br>Pit de gall d'indi al forn amb guarnició<br><br>Fruita                | 22<br>Mongeta amb patata<br><br>Llonganissa d'au amb carbassó<br><br>Iogurt           |
| 25<br>Patates guisades amb peix<br><br>Truita a la paisana con base de salsa de tomàquet<br><br>Fruita | 26<br>Crema d'espàrrecs<br><br>Pit de gall d'indi amb carbassó<br><br>Fruita amb almívar            | 27<br>Crema de patata<br><br>Hamburguesa amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita         | 28<br>Mongetes a la marinera<br><br>Filet de fogonero a les fines herbes<br><br>Fruita                | 29<br>Bledes amb patata saltats<br><br>Truita de patates amb formatge<br><br>Natilles |

| Dilluns  | Dimarts  | Dimecres   | Dijous  | Divendres   |
|--|--|--|---|---|
|  |  |  |   | 1<br><br>FESTIU   |
| 4<br>Verdura tricolor<br><br>Salsitxes d'au amb salsa de tomàquet<br><br>Làctic      | 5<br>Crema de carbassó<br><br>Truita de patates amb formatge<br><br>Fruita                           | 6<br>Arròs amb verdures<br><br>Vedella al forn amb patata<br><br>Préssec amb almívar | 7<br>Puré de patata amb picadillo<br><br>Truita de carbassó i ceba amb base de tomàquet<br><br>Fruita | 8<br>Col amb patata<br><br>Hamburguesa mixta amb patata panadera i ceba<br><br>Làctic |
| 11<br>Sopa de pistons<br><br>Llom a la planxa amb llit de verdures<br><br>Fruita     | 12<br>Pèsols amb patata saltats<br><br>Pit de pollastre amb escalivada<br><br>Iogurt                 | 13<br>Crema de porros<br><br>Gall d'indi amb tomàquet i formatge<br><br>Fruita       | 14<br>Arròs amb verdures<br><br>Truita d'espínacs amb formatge<br><br>Macedònia de fruites            | 15<br>Trinxat<br><br>Vedella al forn amb pebrot verd<br><br>Fruita                    |
| 18<br>Sopa d'au<br><br>Mandonguilles amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita             | 19<br>Carbassó, patata i pastanaga<br><br>Croquetes de pollastre amb arròs<br><br>Fruita amb almívar | 20<br>Minestra saltada<br><br>Hamburguesa amb salsa de ceba i patata<br><br>Natilles | 21<br>Arròs amb tomàquet<br><br>Pit de gall d'indi al forn amb guarnició<br><br>Fruita                | 22<br>Mongeta amb patata<br><br>Llonganissa d'au amb carbassó<br><br>Iogurt           |
| 25<br>Verdura<br><br>Truita a la paisana con base de salsa de tomàquet<br><br>Fruita | 26<br>Crema d'espàrrecs<br><br>Pit de gall d'indi amb carbassó<br><br>Fruita amb almívar             | 27<br>Crema de patata<br><br>Hamburguesa amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita         | 28<br>Arròs blanc<br><br>Vedella a la planxa amb pastanaga<br><br>Fruita                              | 29<br>Bledes amb patata saltats<br><br>Truita de patates amb formatge<br><br>Natilles |

| Dilluns   | Dimarts   | Dimecres  | Dijous   | Divendres  |
|---|---|---|--|--|
|   |   |   |  | 1<br><br>FESTIU  |
| 4<br>Espirals bolonyesa<br>(carn picada)<br><br>Rodó de gall d'indi<br>amb salsa i bolets<br><br>Fruita | 5<br>Lenties amb verdures<br><br>Pollastre al forn amb<br>amanida<br>(enciam,pastanaga)<br><br>Làctic | 6<br>Mongeta tendra amb<br>patata<br><br>Llom rostit a la<br>catalana<br><br>Fruita del temps | 7<br>Sopa d'au<br><br>Mandonguilles amb<br>tomàquet<br><br>Làctic                                | 8<br>Arròs a la cubana<br><br>Pollastre al forn amb<br>verdures<br><br>Fruita del temps  |
| 11<br>Verdura del temps<br><br>Llonganissa amb salsa<br>de tomàquet<br><br>Fruita                       | 12<br>Arròs amb tomàquet<br><br>Pit de gall dindi forn<br>amb amanida<br><br>Fruita                   | 13<br>Sopa d'au<br><br>Truita de patates amb<br>tomàquet i olives<br><br>Flam                 | 14<br>Cigrons amb verdures<br><br>Contra cuixa de<br>pollastre empanat amb<br>xips<br><br>Fruita | 15<br>Puré de patata<br><br>Rodó de gall dindi amb<br>salsa de xampinyons<br><br>Fruita  |
| 18<br>Canelons gratinats<br><br>Amanida verda variada<br><br>Fruita                                     | 19<br>Puré de verdures<br><br>Rodó de vedella a la<br>Jardinera<br><br>Iogurt                         | 20<br>Arròs a la cubana<br><br>Pollastre al forn amb<br>xips<br><br>Fruita                    | 21<br>Lenties amb verdures<br><br>Truita de patates amb<br>amanida<br><br>Natilles               | 22<br>Mongeta verda i patata<br><br>Hamburguesa amb<br>salsa de tomàquet<br><br>Fruita   |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollastre amb salsa<br>d'alls tendres<br><br>Flam                         | 26<br>Macarrons a l' italiana<br><br>Llonganissa al forn<br>amb xips<br><br>Fruita                    | 27<br>Cigrons amb verdures<br><br>Amanida verda variada<br><br>Iogurt                         | 28<br>Arròs amb tomàquet<br><br>Llom amb salsa de<br>bolets i verdures<br><br>Fruita             | 29<br>Puré de patata natural<br><br>Mandonguilles amb<br>salsa de tomàquet<br><br>Fruita |

| Dilluns   | Dimarts   | Dimecres  | Dijous  | Divendres  |
|---|---|---|---|--|
|   |   |   |   | 1<br><br>FESTIU  |
| 4<br>Espirals bolonyesa<br><br>Rodó de gall d'indi amb salsa i bolets<br><br>Fruita       | 5<br>Llenties amb verdures<br><br>Pollastre al forn amb amanida<br><br>Làctic   | 6<br>Mongeta tendra amb patata<br><br>Llom rostit a la catalana<br><br>Fruita del temps | 7<br>Sopa d'au<br><br>Mandonguilles amb tomàquet<br><br>Làctic                                  | 8<br>Arròs amb tomàquet<br><br>Filet de llenguado amb salsa verda<br><br>Fruita del temps    |
| 11<br>Verdura del temps<br><br>Llonganissa amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita            | 12<br>Arròs amb tonyina<br><br>Filet de lluç al forn amb amanida<br><br>Fruita  | 13<br>Sopa d'au<br><br>Llom a la planxa amb tomàquet i olives<br><br>Flam de vainilla   | 14<br>Cigrons amb verdures<br><br>Contra cuixa de pollastre al forn amb pastanaga<br><br>Fruita | 15<br>Puré de patata natural<br><br>Rodó de gall dindi amb salsa de xampinyons<br><br>Fruita |
| 18<br>Canelons gratinats<br><br>Filet de panga a la marinera<br><br>Fruita                | 19<br>Puré de verdures<br><br>Rodó de vedella a la jardinera<br><br>Iogurt      | 20<br>Arròs amb tomàquet<br><br>Pollastre al forn amb xips<br><br>Fruita                | 21<br>Llenties amb verdures<br><br>Lluç al forn amanida<br><br>Natilles vainilla                | 22<br>Sopa d'au<br><br>Llom a la planxa amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita                  |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollastre amb salsa de alls tendres<br><br>Flam de vainilla | 26<br>Macarrons a l' italiana<br><br>Llonganissa al forn amb xips<br><br>Fruita | 27<br>Cigrons amb verdures<br><br>Filet de panga al forn amb amanida<br><br>Iogurt      | 28<br>Arròs amb tonyina<br><br>Llom amb salsa de bolets i verdures<br><br>Fruita                | 29<br>Puré de patata natural<br><br>Mandonguilles amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita        |

| Dilluns  | Dimarts   | Dimecres   | Dijous  | Divendres   |
|--|---|--|---|---|
|  |   |  |   | 1<br>FESTIU   |
| 4<br>Minestra de verdures<br><br>Gall d'indi planxa amb xips<br><br>Fruita del temps | 5<br>Llenties amb xoriç<br><br>Pollastre al forn amb amanida<br><br>logurt natural                | 6<br>Mongeta tendra amb patata<br><br>Rodó de vedella amb xampinyons<br><br>Fruita del temps | 7<br>Sopa d'au<br><br>Mandonguilles amb tomàquet<br><br>logurt natural                          | 8<br>Arròs amb tomàquet<br><br>Filet de llenguado amb salsa verda<br><br>Fruita del temps |
| 11<br>Verdura del temps<br><br>Llonganissa amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita       | 12<br>Arròs amb tonyina<br><br>Filet de lluç al forn amb amanida<br><br>Fruita                    | 13<br>Sopa d'au<br><br>Llom a la planxa amb tomàquet amanit<br><br>logurt                    | 14<br>Cigrons amb verdures<br><br>Contra cuixa de pollastre al forn amb pastanaga<br><br>Fruita | 15<br>Puré de patata<br><br>Rodó de gall dindi amb arròs<br><br>Fruita                    |
| 18<br>Sopa d'arròs<br><br>Filet de panga al forn amb verdures<br><br>Fruita          | 19<br>Puré de verdures natural<br><br>Rodó de vedella al forn amb pastanaga<br><br>logurt natural | 20<br>Arròs amb tomàquet<br><br>Pollastre al forn amb xips<br><br>Fruita                     | 21<br>Llenties estofades<br><br>Lluç al forn amb amanida<br><br>logurt natural                  | 22<br>Mongeta i patata<br><br>Hamburguesa amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita             |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollastre al forn amb poma<br><br>logurt natural       | 26<br>Coliflor amb patata<br><br>Llonganissa al forn amb xips<br><br>Fruita                       | 27<br>Cigrons guisats<br><br>Filet de panga al forn amb amanida<br><br>logurt natural        | 28<br>Arròs amb tonyina<br><br>Llom a la planxa amb verdures<br><br>Fruita                      | 29<br>Puré de patata natural<br><br>Mandonguilles amb salsa de tomàquet<br><br>Fruita     |

| Dilluns   | Dimarts   | Dimecres   | Dijous   | Divendres   |
|---|---|--|--|---|
|   |   |  |  | 1<br><br>FESTIU   |
| 4<br>Espirals blancs<br><br>Gall d'indi a la planxa amb xips<br><br>Fruita  | 5<br>Llenties amb verdures<br><br>Pollastre al forn amb enciam i pastanaga<br><br>Fruita  | 6<br>Mongeta verda amb patata<br><br>Llom rostit a la catalana<br><br>Fruita       | 7<br>Sopa d'au<br><br>Vedella planxa amb tomàquet<br><br>Fruita                            | 8<br>Arròs blanc<br><br>Filet de llenguado amb salsa verda<br><br>Fruita        |
| 11<br>Verdura del temps<br><br>Vedella a la planxa amb arròs<br><br>Fruita  | 12<br>Arròs amb tonyina<br><br>Filet de lluç al forn amb amanida<br><br>Fruita            | 13<br>Sopa d'au<br><br>Llom a la planxa amb tomàquet amanit<br><br>Fruita          | 14<br>Cigrons amb verdures<br><br>Contra cuixa de pollastre al forn amb xips<br><br>Fruita | 15<br>Puré de patata natural<br><br>Rodó de gall dindi amb arròs<br><br>Fruita  |
| 18<br>Sopa d'arròs<br><br>Filet de panga al forn amb verdures<br><br>Fruita | 19<br>Puré de verdures natural<br><br>Rodó de vedella al forn amb pastanaga<br><br>Fruita | 20<br>Arròs blanc<br><br>Pollastre al forn amb xips<br><br>Fruita                  | 21<br>Llenties amb verdures<br><br>Lluç al forn amb amanida<br><br>Fruita                  | 22<br>Sopa d'au<br><br>Llom a la planxa amb arròs<br><br>Fruita                 |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollastre al forn amb poma<br><br>Fruita      | 26<br>Macarrons blancs<br><br>Vedella a la planxa amb xips<br><br>Fruita                  | 27<br>Cigrons amb verdures<br><br>Filet de panga al forn amb amanida<br><br>Fruita | 28<br>Arròs amb tonyina<br><br>Llom a la planxa amb verdures<br><br>Fruita                 | 29<br>Puré de patata natural<br><br>Vedella al forn amb pastanaga<br><br>Fruita |

| Dilluns   | Dimarts  | Dimecres  | Dijous   | Divendres  |
|---|--|---|--|--|
|   |  |   |  | 1<br>FESTIU  |
| 4<br>Espirals blancs<br><br>Gall d'indi a la planxa amb xips<br><br>Fruita        | 5<br>Lenties amb verdures<br><br>Pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga natural)<br>Natilles | 6<br>Mongeta tendra amb patata<br><br>Llom a la planxa amb arròs blanc<br><br>Fruita  | 7<br>Puré de patata natural<br><br>Vedella planxa amb tomàquet amanit<br><br>Iogurt        | 8<br>Arròs blanc amb ou dur<br><br>Filet de llenguado al forn amb verdures<br><br>Fruita |
| 11<br>Verdura del temps<br><br>Llonganissa amb arròs<br><br>Fruita                | 12<br>Arròs amb tonyina<br><br>Porcions de filet de lluç amb amanida<br><br>Fruita                     | 13<br>Pastanaga amb arròs<br><br>Truita de patates amb tomàquet i olives<br><br>Flam  | 14<br>Cigrons amb verdures<br><br>Contra cuixa de pollastre empanat amb xips<br><br>Fruita | 15<br>Amanida de patata<br><br>Rodó de gall dindi amb arròs<br><br>Fruita                |
| 18<br>Canelons gratinats<br><br>Filet de panga al forn amb verdures<br><br>Fruita | 19<br>Entremès<br><br>Rodó de vedella al forn amb pastanaga<br><br>Iogurt                              | 20<br>Arròs blanc amb ou dur<br><br>Pollastre al forn amb xips<br><br>Fruita          | 21<br>Lenties amb verdures<br><br>Truita de patates amb amanida<br><br>Natilles            | 22<br>Amanida de pasta<br><br>Hamburguesa amb arròs<br><br>Fruita                        |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollastre al forn amb poma<br><br>Flam              | 26<br>Macarrons blancs<br><br>Llonganissa al forn amb xips<br><br>Fruita                               | 27<br>Cigrons amb verdures<br><br>Filet de panga arrebossat amb amanida<br><br>Iogurt | 28<br>Arròs amb tonyina<br><br>Llom a la planxa amb verdures<br><br>Fruita                 | 29<br>Amanida russa<br><br>Vedella al forn amb pastanaga<br><br>Fruita                   |

| Dilluns  | Dimarts  | Dimecres | Dijous   | Divendres       |
|--|--|----------|--|-----------------|
|  |  |          |  | 1<br><br>FESTIU |
| 4<br>Espirals bolonyesa<br>(carn picada)<br><br>Sant Jacobo amb xips<br><br>Fruita del temps | 5<br>Lenties amb xoriç<br><br>Pollastre al forn amb<br>amanida<br><br>Natilles de xocolata |          | 7<br>Sopa d'au<br><br>Mandonguilles amb<br>tomàquet<br><br>Iogurt                                |                 |
| 11<br>Verdura del temps<br><br>Llonganissa amb salsa<br>de tomàquet<br><br>Fruita            | 12<br>Arròs amb tonyina<br><br>Porcions de filet de lluç<br>amb amanida<br><br>Fruita      |          | 14<br>Cigrons amb verdures<br><br>Contra cuixa de<br>pollastre empanat amb<br>xips<br><br>Fruita |                 |
| 18<br>Canelons gratinats<br><br>Filet de panga a la<br>marinera<br><br>Fruita                | 19<br>Entremès<br><br>Rodó de vedella a la<br>jardinera<br><br>Iogurt                      |          | 21<br>Lenties estofades<br><br>Truita de patates amb<br>amanida<br><br>Natilles                  |                 |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollastre amb salsa<br>d'alls tendres<br><br>Flam              | 26<br>Macarrons a l'italiana<br><br>Llonganissa al forn<br>amb xips<br><br>Fruita          |          | 28<br>Arròs amb tonyina<br><br>Llom amb salsa de<br>bolets i verdures<br><br>Fruita              |                 |

| Lunes   | Martes  | Miercoles   | Jueves  | Viernes   |
|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 1<br>FESTIVO  |
| 4<br>Espirales boloñesa<br><br>San Jacobo con chips<br><br>Fruta              | 5<br>Lentejas con chorizo<br><br>Pollo al horno con ensalada (lechuga, zanahoria)<br><br>Yogurt | 6<br>Judía verde con patata<br><br>Redondo de ternera con champiñones<br><br>Fruta  | 7<br>Sopa de ave<br><br>Albóndigas con tomate<br><br>Yogurt natural                       | 8<br>Arroz a la cubana<br><br>Filete de lenguado en salsa verde<br><br>Fruta del tiempo |
| 11<br>Verdura del tiempo<br><br>Longaniza con salsa de tomate<br><br>Fruta    | 12<br>Arroz con atún<br><br>Filete de merluza al horno con ensalada<br><br>Fruta                | 13<br>Sopa de ave<br><br>Tortilla de patatas con tomate y aceitunas<br><br>Flan     | 14<br>Garbanzos con verduras<br><br>Contra muslo de pollo empanado con chips<br><br>Fruta | 15<br>Ensalada de patata<br><br>Redondo de pavo con arroz<br><br>Fruta                  |
| 18<br>Sopa de arroz<br><br>Filete de panga al horno con verduras<br><br>Fruta | 19<br>Puré de verduras natural<br><br>Redondo de ternera al horno con zanahoria<br><br>Yogurt   | 20<br>Arroz a la cubana<br><br>Pollo al horno con chips<br><br>Fruta                | 21<br>Lentejas estofadas<br><br>Tortilla de patatas con ensalada<br><br>Natillas          | 22<br>Ensalada de pasta<br><br>Hamburguesa con salsa de tomate<br><br>Fruta             |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollo al horno con manzana<br><br>Flan          | 26<br>Macarrones a la italiana<br><br>Longaniza al horno con chips<br><br>Fruta                 | 27<br>Garbanzos guisados<br><br>Filete de panga rebozado con ensalada<br><br>Yogurt | 28<br>Arroz con atún<br><br>Lomo a la plancha con verduras<br><br>Fruta                   | 29<br>Ensaladilla rusa<br><br>Albóndigas con salsa de tomate<br><br>Fruta               |

| Dilluns   | Dimarts   | Dimecres   | Dijous  | Divendres  |
|---|---|--|---|--|
|   |   |  |   | 1<br><br>FESTIU  |
| 4<br>Espirals bullits<br><br>Gall d'indi planxa amb xips<br><br>Fruita              | 5<br>Llenties amb verdures<br><br>Pollastre al forn amb enciam<br><br>Fruita              | 6<br>Mongeta tendra amb patata<br><br>Llom a la planxa amb arròs<br><br>Fruita     | 7<br>Puré de patata natural<br><br>Pit de gall d'indi amb tomàquet amanit<br><br>Fruita         | 8<br>Arròs blanc<br><br>Filet de llenguado forn amb verdures<br><br>Fruita     |
| 11<br>Verdura del temps<br><br>Lluç al forn amb arròs<br><br>Fruita                 | 12<br>Arròs blanc<br><br>Filet de lluç al forn amb amanida<br><br>Fruita                  | 13<br>Sopa d'au<br><br>Llom a la planxa amb tomàquet amanit<br><br>Fruita          | 14<br>Cigrons amb verdures<br><br>Contra cuixa de pollastre al forn amb pastanaga<br><br>Fruita | 15<br>Puré de patata natural<br><br>Rodó de gall dindi amb arròs<br><br>Fruita |
| 18<br>Sopa d'arròs<br><br>Filet de panga al forn amb llit de verdures<br><br>Fruita | 19<br>Puré de verdures natural<br><br>Rodó de vedella al forn amb pastanaga<br><br>Fruita | 20<br>Arròs amb tomàquet<br><br>Pollastre al forn amb xips<br><br>Fruita           | 21<br>Llenties amb verdures<br><br>Lluç al forn amb amanida<br><br>Fruita                       | 22<br>Sopa d'au<br><br>Llom a la planxa amb pastanaga<br><br>Fruita            |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollastre al forn amb poma<br><br>Fruita              | 26<br>Macarrons bullits<br><br>Llom a la planxa amb xips<br><br>Fruita                    | 27<br>Cigrons amb verdures<br><br>Filet de panga al forn amb amanida<br><br>Fruita | 28<br>Arròs amb tomàquet<br><br>Llom a la planxa amb verdures<br><br>Fruita                     | 29<br>Puré de patata natural<br><br>Lluç al forn amb pastanaga<br><br>Fruita   |

| Dilluns  | Dimarts  | Dimecres   | Dijous   | Divendres  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  | 1<br><br>FESTIU  |
| 4<br>Patata ,pastanaga i mongeta<br><br>Rodó de gall d'indi forn<br><br>logurt natural         | 5<br>Carabassó, ceba i patata<br><br>Pollastre a la planxa<br><br>logurt natural             | 6<br>Mongeta tendra amb patata<br><br>Vedella a la planxa<br><br>logurt natural  | 7<br>Pastanaga, patata i mongeta verda<br><br>Pit de gall d'indi a la planxa<br><br>logurt natural | 8<br>Patata, pastanaga i ceba<br><br>Vedella a la planxa<br><br>logurt natural                     |
| 11<br>Mongeta verda, patata i pastanaga<br><br>Vedella a la planxa<br><br>logurt natural       | 12<br>Patata ,carabassó, ceba i pastanaga<br><br>Pollastre al forn<br><br>logurt natural     | 13<br>Pastanaga i patata<br><br>Gall dindi a la planxa<br><br>logurt natural     | 14<br>Mongeta verda i patata<br><br>Contra cuixa de pollastre al forn<br><br>logurt natural        | 15<br>Patata, mongeta i pastanaga<br><br>Rodó de gall dindi al forn<br><br>logurt natural          |
| 18<br>Carabassó, patata i pastanaga<br><br>Pit de gall dindi a la planxa<br><br>logurt natural | 19<br>Patata, mongeta verda i pastanaga<br><br>Rodó de vedella al forn<br><br>logurt natural | 20<br>Pastanaga amb patata i ceba<br><br>Pollastre al forn<br><br>logurt natural | 21<br>Carabassó, patata, ceba i pastanaga<br><br>Vedella a la planxa<br><br>logurt natural         | 22<br>Patata, pastanaga i mongeta verda<br><br>Pit de gall dindi a la planxa<br><br>logurt natural |
| 25<br>Patata amb pastanaga i ceba<br><br>Pollastre al forn<br><br>logurt natural               | 26<br>Pastanaga ,ceba i carabassó<br><br>Vedella a la planxa<br><br>logurt natural           | 27<br>Mongeta verda amb patata<br><br>Pollastre al forn<br><br>logurt natural    | 28<br>Pastanaga, patata i carabassó<br><br>Gall dindi a la planxa<br><br>logurt natural            | 29<br>Pastanaga, mongeta verda i pastanaga<br><br>Vedella a la planxa<br><br>logurt natural        |

| Dilluns   | Dimarts  | Dimecres   | Dijous   | Divendres   |
|---|--|--|--|---|
|   |  |  |  | 1<br><br>FESTIU   |
| 4<br>Patata ,zanahoria y judia<br><br>Redondo de pavo al horno<br><br>Yogurt natural          | 5<br>Calabacín, cebolla y patata<br><br>Pollo a la plancha<br><br>Yogurt natural               | 6<br>Judía verde con patata<br><br>Ternera a la plancha<br><br>Yogurt natural    | 7<br>Zanahoria, patata y judia verde<br><br>Pechuga de pavo a la plancha<br><br>Yogurt natural | 8<br>Patata, zanahoria y cebolla<br><br>Ternera a la plancha<br><br>Yogurt natural              |
| 11<br>Judía verde, patata y zanahoria<br><br>Ternera a la plancha<br><br>Yogurt natural       | 12<br>Patata ,calabacín, cebolla y zanahoria<br><br>Pollo al horno<br><br>Yogurt natural       | 13<br>Zanahoria y patata<br><br>Pavo a la plancha<br><br>Yogurt natural          | 14<br>Judía verde y patata<br><br>Contra muslo al horno<br><br>Yogurt natural                  | 15<br>Patata, judía verde y zanahoria<br><br>Redondo de pavo al horno<br><br>Yogurt natural     |
| 18<br>Calabacín, patata y zanahoria<br><br>Pechuga de pavo a la plancha<br><br>Yogurt natural | 19<br>Patata, judía verde y zanahoria<br><br>Redondo de ternera al horno<br><br>Yogurt natural | 20<br>Zanahoria con patata y cebolla<br><br>Pollo al horno<br><br>Yogurt natural | 21<br>Calabacín, patata, cebolla y zanahoria<br><br>Ternera a la plancha<br><br>Yogurt natural | 22<br>Patata, zanahoria y judia verde<br><br>Pechuga de pavo a la plancha<br><br>Yogurt natural |
| 25<br>Patata con zanahoria y cebolla<br><br>Pollo al horno<br><br>Yogurt natural              | 26<br>Zanahoria ,cebolla y calabacín<br><br>Ternera a la plancha<br><br>Yogurt natural         | 27<br>Judía verde con patata<br><br>Pollo al horno<br><br>Yogurt natural         | 28<br>Zanahoria, patata y calabacín<br><br>Pavo a la plancha<br><br>Yogurt natural             | 29<br>Zanahoria, judía verde y zanahoria<br><br>Ternera a la plancha<br><br>Yogurt natural      |

MAYO 2009

MAYO

SIN CERDO

| Lunes  | Martes  | Miercoles   | Jueves  | Viernes  |
|--|---|---|---|--|
|  |   |   |   | 1<br>FESTIVO   |
| 4<br>Espirales con tomate<br><br>Redondo de pavo con salsa y champiñones<br><br>Fruta del tiempo | 5<br>Lentejas con verduras<br><br>Pollo al horno con ensalada (lechuga, zanahoria)<br><br>Natillas de chocolate | 6<br>Judía verde con patata<br><br>Redondo de ternera con champiñones<br><br>Fruta del tiempo | 7<br>Sopa de ave<br><br>Albóndigas de ternera con tomate<br><br>Yogurt                    | 8<br>Arroz a la cubana<br><br>Filete de lenguado con salsa verde<br><br>Fruta del tiempo |
| 11<br>Verdura del tiempo<br><br>Longaniza de ave con salsa de tomate<br><br>Fruta                | 12<br>Arroz con atún<br><br>Porciones de filete de merluza con ensalada<br><br>Fruta                            | 13<br>Sopa de ave<br><br>Tortilla de patatas con tomate y aceitunas<br><br>Flan               | 14<br>Garbanzos con verduras<br><br>Contra muslo de pollo empanado con chips<br><br>Fruta | 15<br>Col con patata<br><br>Redondo de pavo con salsa de champiñones<br><br>Fruta        |
| 18<br>Canelones de espinacas<br><br>Filete de panga a la marinera<br><br>Fruta                   | 19<br>Puré de verduras<br><br>Redondo de ternera a la jardinera<br><br>Yogurt                                   | 20<br>Arroz a la cubana<br><br>Pollo al horno con chips<br><br>Fruta                          | 21<br>Lentejas con verduras<br><br>Tortilla de patatas con ensalada<br><br>Natillas       | 22<br>Ensalada de pasta<br><br>Hamburguesa con salsa de tomate<br><br>Fruta              |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollo con salsa de ajos tiernos<br><br>Flan                        | 26<br>Macarrones a la italiana<br><br>Longaniza de ave al horno con chips<br><br>Fruta                          | 27<br>Garbanzos con verduras<br><br>Filete de panga rebozado con ensalada<br><br>Yogurt       | 28<br>Arroz con atún<br><br>Empanadillas con setas y verduras<br><br>Fruta                | 29<br>Ensaladilla rusa<br><br>Albóndigas con salsa de tomate<br><br>Fruta                |

| Lunes   | Martes   | Miercoles  | Jueves  | Viernes   |
|---|--|--|---|---|
|   |  |  |   | 1<br>FESTIVO  |
| 4<br>Espirales blancos<br><br>Pavo a la plancha con chips<br><br>Fruta        | 5<br>Lentejas con verduras<br><br>Pollo al horno con lechuga y zanahoria<br><br>Fruta        | 6<br>Judía verde con patata<br><br>Lomo rustido a la catalana<br><br>Fruta             | 7<br>Sopa de ave<br><br>Ternera plancha con tomate<br><br>Fruta                           | 8<br>Arroz blanco<br><br>Filete de lenguado con salsa verde<br><br>Fruta        |
| 11<br>Verdura del tiempo<br><br>Ternera a la plancha con arroz<br><br>Fruta   | 12<br>Arroz con atún<br><br>Filete de merluza al horno con ensalada<br><br>Fruta             | 13<br>Sopa de ave<br><br>Lomo a la plancha con tomate aliñado<br><br>Fruta             | 14<br>Garbanzos con verduras<br><br>Contra muslo de pollo al horno con chips<br><br>Fruta | 15<br>Puré de patata natural<br><br>Redondo de pavo con arroz<br><br>Fruta      |
| 18<br>Sopa de arroz<br><br>Filete de panga al horno con verduras<br><br>Fruta | 19<br>Puré de verduras natural<br><br>Redondo de ternera al horno con zanahoria<br><br>Fruta | 20<br>Arroz blanco<br><br>Pollo al horno con chips<br><br>Fruta                        | 21<br>Lentejas con verduras<br><br>Merluza al horno con ensalada<br><br>Fruta             | 22<br>Sopa de ave<br><br>Lomo a la plancha con arroz<br><br>Fruta               |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollo al horno con manzana<br><br>Fruta         | 26<br>Macarrones blancos<br><br>Ternera a la plancha con chips<br><br>Fruta                  | 27<br>Garbanzos con verduras<br><br>Filete de panga al horno con ensalada<br><br>Fruta | 28<br>Arroz con atún<br><br>Lomo a la plancha con verduras<br><br>Fruta                   | 29<br>Puré de patata natural<br><br>Ternera al horno con zanahoria<br><br>Fruta |

2009

MAYO

SIN HUEVO

| Lunes   | Martes   | Miercoles   | Jueves  | Viernes   |
|---|--|---|---|---|
|   |  |   |   | 1<br><br>FESTIVO  |
| 4<br>Espirales boloñesa<br><br>Redondo de pavo con salsa y setas<br><br>Fruta         | 5<br>Lentejas con verduras<br><br>Pollo con lechuga y zanahoria<br><br>Lácteo    | 6<br>Judía verde con patata<br><br>Lomo rustido a la catalana<br><br>Fruta                | 7<br>Sopa de ave<br><br>Albóndigas con tomate<br><br>Lácteo                                   | 8<br>Arroz con tomate<br><br>Filete de lenguado con salsa verdea<br><br>Fruta             |
| 11<br>Verdura del tiempo<br><br>Longaniza con salsa de tomate<br><br>Fruta            | 12<br>Arroz con atún<br><br>Filete de merluza al horno con ensalada<br><br>Fruta | 13<br>Sopa de ave<br><br>Lomo a la plancha con tomate y aceitunas<br><br>Flan de vainilla | 14<br>Garbanzos con verduras<br><br>Contra muslo de pollo al horno con zanahoria<br><br>Fruta | 15<br>Puré de patata natural<br><br>Redondo de pavo con salsa de champiñones<br><br>Fruta |
| 18<br>Canelones gratinados<br><br>Filete de panga a la marinera<br><br>Fruta          | 19<br>Puré de verduras<br><br>Redondo de ternera a la jardinera<br><br>Yogurt    | 20<br>Arroz con tomate<br><br>Pollo al horno con chips<br><br>Fruta                       | 21<br>Lentejas con verduras<br><br>Merluza al horno con ensalada<br><br>Natillas de vainilla  | 22<br>Sopa de ave<br><br>Lomo a la plancha con salsa de tomate<br><br>Fruta               |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollo con salsa de ajos tiernos<br><br>Flan de vainilla | 26<br>Macarrones a la italiana<br><br>Longaniza al horno con chips<br><br>Fruta  | 27<br>Garbanzos con verduras<br><br>Filete de panga al horno con ensalada<br><br>Yogurt   | 28<br>Arroz con atún<br><br>Lomo con salsa de setas y verduras<br><br>Fruta                   | 29<br>Puré de patata natural<br><br>Albóndigas con salsa de tomate<br><br>Fruta           |

| Lunes   | Martes  | Miercoles | Jueves  | Viernes     |
|---|---|-----------|---|-------------|
|   |   |           |   | 1<br>FESTIU |
| 4<br>Minestra de verdures<br><br>Pit de gall d'indi planxa amb bolets<br><br>Fruita | 5<br>Lenties amb verdures<br><br>Pollastre al forn amb amanida (enciam, pastanaga)<br><br>logurt desnatat |           | 7<br>Sopa d'au<br><br>Filet de llenguado forn amb tomàquet al forn<br><br>Fruita                |             |
| 11<br>Verdura del temps<br><br>Vedella a la planxa amb arròs<br><br>Fruita          | 12<br>Patata,carbassó, ceba i pastanaga bullida<br><br>Filet de lluç al forn amb amanida<br><br>Fruita    |           | 14<br>Cigrons amb verdures<br><br>Contra cuixa de pollastre al forn amb pastanaga<br><br>Fruita |             |
| 18<br>Sopa d'arròs<br><br>Filet de panga al forn amb llit de verdures<br><br>Fruita | 19<br>Puré de verdures<br><br>Rodó de vedella (sense suc) amb pastanaga<br><br>logurt desnatat            |           | 21<br>Lenties amb verdures<br><br>Lluç al forn amb amanida<br><br>Fruita                        |             |
| 25<br>Verdura tricolor<br><br>Pollastre al forn amb poma<br><br>logurt desnatat     | 26<br>Coliflor amb patata<br><br>Vedella a la planxa amb pastanaga<br><br>Fruita                          |           | 28<br>Pastanaga, patata i carbassó bullit<br><br>Lluç al forn amb verdures<br><br>Fruita        |             |

| Lunes   | Martes   | Miercoles  | Jueves  | Viernes   |
|---|--|--|---|---|
|   |  |  |   | 1<br><br>FESTIVO  |
| 4<br>Patata, zanahoria y Judía<br><br>Redondo de pavo al horno<br><br>Yogurt natural      | 5<br>Calabacín, cebolla y patata<br><br>Pollo a la plancha<br><br>Yogurt natural                     | 6<br>Judía verde con patata<br><br>Merluza a la plancha<br><br>Yogurt natural      | 7<br>Zanahoria, patata y judía verde<br><br>Terneras plancha<br><br>Yogurt natural        | 8<br>Patata, cebolla y zanahoria<br><br>Filete de lenguado al horno<br><br>Yogurt natural       |
| 11<br>Judía verde, patata y zanahoria<br><br>Ternera a la plancha<br><br>Yogurt natural   | 12<br>Patata, calabacín, cebolla y zanahoria<br><br>Filete de merluza al horno<br><br>Yogurt natural | 13<br>Zanahoria y patata<br><br>Pavo a la plancha<br><br>Yogurt natural            | 14<br>Judía verde y patata<br><br>Contra muslo al horno<br><br>Yogurt natural             | 15<br>Patata, judía verde y zanahoria<br><br>Redondo de pavo al horno<br><br>Yogurt natural     |
| 18<br>Calabacín ,patata y zanahoria<br><br>Filete de panga al horno<br><br>Yogurt natural | 19<br>Patata, judía verde y zanahoria<br><br>Redondo ternera horno<br><br>Yogurt natural             | 20<br>Zanahoria con patata y cebolla<br><br>Pollo al horno<br><br>Yogurt natural   | 21<br>Calabacín, patata cebolla y zanahoria<br><br>Merluza al horno<br><br>Yogurt natural | 22<br>Patata, zanahoria y judia verde<br><br>Pechuga de pavo a la plancha<br><br>Yogurt natural |
| 25<br>Patata con zanahoria y cebolla<br><br>Pollo al horno<br><br>Yogurt natural          | 26<br>Zanahoria ,cebolla y calabacín<br><br>Ternera a la plancha<br><br>Yogurt natural               | 27<br>Judía verde con Patata<br><br>Filete de panga al horno<br><br>Yogurt natural | 28<br>Zanahoria, patata y calabacín<br><br>Pavo a la plancha<br><br>Yogurt natural        | 29<br>Patata, judía verde y zanahoria<br><br>Ternera a la plancha<br><br>Yogurt natural         |

| Dilluns   | Dimarts   | Dimecres  | Dijous   | Divendres  |
|---|---|---|--|--|
|   |   |   |  | 1<br><br>FESTIU  |
| 4<br>Patata, pastanaga i<br>Mongeta verda<br><br>Rodó de gall d'indi al<br>forn<br><br>logurt natural | 5<br>Carabassó ceba i<br>patata<br><br>Pollastre a la planxa<br><br>logurt natural              | 6<br>Mongeta verda amb<br>patata<br><br>Lluç a la planxa<br><br>logurt natural        | 7<br>Pastanaga, patata i<br>mongeta verda<br><br>Vedella a la planxa<br><br>logurt natural | 8<br>Patata, ceba i<br>pastanaga<br><br>Filet de llenguado al<br>forn<br><br>logurt natural              |
| 11<br>Mongeta verda, patata<br>i pastanaga<br><br>Vedella a la planxa<br><br>logurt natural           | 12<br>Patata, carabassó,<br>ceba i pastanaga<br><br>Filet de lluç al forn<br><br>logurt natural | 13<br>Pastanaga i patata<br><br>Gall dindi a la planxa<br><br>logurt natural          | 14<br>Mongeta verda i patata<br><br>Contra cuixa al forn<br><br>logurt natural             | 15<br>Patata, mongeta i<br>pastanaga<br><br>Rodó de gall dindi al<br>forn<br><br>logurt natural          |
| 18<br>Carabassó ,patata i<br>pastanaga<br><br>Filet de panga al forn<br><br>logurt natural            | 19<br>Patata, mongeta verda<br>i pastanaga<br><br>Rodó de vedella al forn<br><br>logurt natural | 20<br>Pastanaga amb patata<br>i ceba<br><br>Pollastre al forn<br><br>logurt natural   | 21<br>Carabassó, patata,<br>ceba i pastanaga<br><br>Lluç al forn<br><br>logurt natural     | 22<br>Patata, pastanaga i<br>mongeta verda<br><br>Pit de gall dindi a la<br>planxa<br><br>logurt natural |
| 25<br>Patata amb pastanaga<br>i ceba<br><br>Pollastre al forn<br><br>logurt natural                   | 26<br>Pastanaga ,ceba i<br>carabassó<br><br>Vedella a la planxa<br><br>logurt natural           | 27<br>Mongeta verda amb<br>patata<br><br>Filet de panga al forn<br><br>logurt natural | 28<br>Pastanaga, patata i<br>carabassó<br><br>Gall dindi a la planxa<br><br>logurt natural | 29<br>Patata, mongeta verda<br>i pastanaga<br><br>Vedella a la planxa<br><br>logurt natural              |

| Lunes   | Martes   | Miercoles  | Jueves   | Viernes   |
|---|--|--|--|---|
|   |  |  |  | 1<br><br>FESTIVO  |
| 4<br>Patata, zanahoria y judía<br><br>Redondo de pavo al horno<br><br>Yogurt natural      | 5<br>Lentejas con verduras<br><br>Pollo al horno<br><br>Yogurt natural                               | 6<br>Judía verde con patata<br><br>Ternera a la plancha<br><br>Yogurt natural      | 7<br>Zanahoria, patata y judía verde<br><br>Pechuga de pavo a la plancha<br><br>Yogurt natural | 8<br>Patata, zanahoria y cebolla<br><br>Filete de lenguado al horno<br><br>Yogurt natural       |
| 11<br>Judía verde, patata y zanahoria<br><br>Ternera a la plancha<br><br>Yogurt natural   | 12<br>Patata, calabacín, cebolla y zanahoria<br><br>Filete de merluza al horno<br><br>Yogurt natural | 13<br>Zanahoria y patata<br><br>Pavo a la plancha<br><br>Yogurt natural            | 14<br>Garbanzos con verduras<br><br>Contra muslo al horno<br><br>Yogurt natural                | 15<br>Patata, judía verde y zanahoria<br><br>Redondo de pavo al horno<br><br>Yogurt natural     |
| 18<br>Calabacín ,patata y zanahoria<br><br>Filete de panga al horno<br><br>Yogurt natural | 19<br>Patata, judía verde y zanahoria<br><br>Redondo de ternera al horno<br><br>Yogurt natural       | 20<br>Zanahoria con patata y cebolla<br><br>Pollo al horno<br><br>Yogurt natural   | 21<br>Lentejas con verduras<br><br>Merluza al horno<br><br>Yogurt natural                      | 22<br>Patata, zanahoria y judía verde<br><br>Pechuga de pavo a la plancha<br><br>Yogurt natural |
| 25<br>Patata con zanahoria y cebolla<br><br>Pollo al horno<br><br>Yogurt natural          | 26<br>Zanahoria ,cebolla y calabacín<br><br>Ternera a la plancha<br><br>Yogurt natural               | 27<br>Garbanzos con verduras<br><br>Filete de panga al horno<br><br>Yogurt natural | 28<br>Zanahoria, patata y calabacín<br><br>Pavo al horno<br><br>Yogurt natural                 | 29<br>Patata, judía verde y Zanahoria<br><br>Ternera a la plancha<br><br>Yogurt natural         |

MAYO 2009

TRITURADO

| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes      |
|-------|--------|-----------|--------|--------------|
|       |        |           |        | 1<br>FESTIVO |
|       |        |           |        |              |
|       |        |           |        |              |
|       |        |           |        |              |
|       |        |           |        |              |

Totes les bases dels nostres sofregits són **NATURALS** i es pelen a la pròpia cuina (pebrots, pastanagues, cebes, porros, patates, etc)



Oferim als pares i mares i a l'equip docent la possibilitat de comp rovar "in situ" com es porta a terme el control dels aliments, com es cuina, com es transporta el menjar, i us convidem a ser comensal del menjador escolar per tastar els plats que se serveixen.

**Todas las bases de nuestros sofritos son NATURALES y se pelan en la propia cocina (pimientos, cebollas, puerros, patatas, etc )**



**Ofrecemos a los padres, madres y al equipo docente la posibilidad de comprobar "in situ" como se realizan los controles de los alimentos, como se cocina, como se transporta la comida, y se os convida a ser comensal del comedor escolar para probar los platos que se sirven.**

