

Balneario de Almeida

Centro de Turismo Rural



Almeida de Sayago – Zamora

Antiguo edificio aislado en granito y adobe restaurado en 2006 y catalogado como Centro de Turismo Rural. Se encuentra en plena naturaleza en una finca de 24.000 m², con jardín, huertas, chopera, encinar, colonia de cigüeñas blancas rodeada de praderas y encinar comunales (400 Ha). Enclave mágico en el corazón de la Dama de Hierba, gran figura humana que dibuja el pastizal comunal en el valle del Hervidero de San Vicente.

Características de las Aguas: Aguas mineromedicinales sulfuradas mixtas, bicarbonatadas cloruradas sódicas. Declaradas mineromedicinales de utilidad pública en 1896. Termas frías a 17°C. Se calientan para tratamientos.

Indicaciones Terapéuticas: Aguas sedantes, indicadas para piel, digestivo, respiratorio, afecciones reumáticas y neurológicas. Especialmente indicado para desintoxicación de fármacos, relax, dietas depurativas. Dietas especiales para adelgazamiento.

Servicios en el Alojamiento: Habitaciones con baño, calefacción por suelo radiante, acceso Internet, climatización natural (muros de 1 m espesor), sin TV. Restaurante con menús saludables, certificados, elaborados con agua del propio manantial, ecológicos, y con nombre propio (el del productor de la materia prima). Salón con chimenea con TV, bar cafetería con pantalla de cine grande, terrazas al aire libre, sala multiuso de 90 m², ascensor. Acepta mascotas. En los alrededores Embalse de Almendra en el río Tormes a 4 Km., apto para pesca y navegación. Parque Natural Arribes del Duero a 12 Km. y Portugal a 30 Km. Rutas de senderismo. Se encuentra a 3 Km. de la localidad de Almeida, 45 Km. de Zamora, a 52 Km. de Salamanca, a 138 Km. Valladolid y a 253 Km. de Madrid.

Programas: Se incluye préstamo de albornoz, toalla, gorro y zapatillas.

Relax 1 noche: 1 Piscina hidroterapia, 1 circuito termal, 1 masaje 30'. **Básico Descanso 2 noches:** 1 Piscina hidroterapia, 1 circuito termal, 1 masaje 30'. **Especial Almeida 2 noches:** 1 Piscina hidroterapia, 1 circuito termal, 1 masa-

Ctra. de Carbellino, s/n
Temporada de apertura: Del 01 de Marzo al 15 de Diciembre

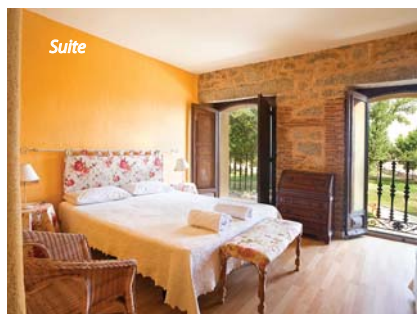
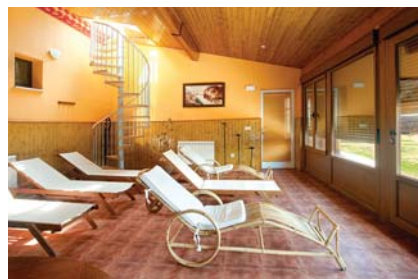
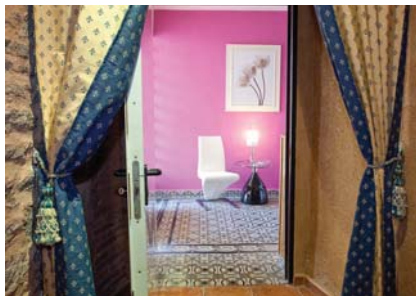


je 50'; 1 envoltura corporal, 1 chorro. **Salud Almeida 3 y 4 noches:** 3 Técnicas por día de hidroterapia según criterio del equipo de salud.

Círculo Termal (1 hora): Piscina de hidroterapia a 34°C, ducha peeling con sal gruesa marina, terma, pileta fría, ducha circular.

Persona/Día	19.03-21.03 31.03-04.04 30.04-01.05 Viernes y Sábado hasta 30.06	Domingo a Jueves desde 01.03 a 30.06 (Exc. Puentes y Semana Santa)	01.08-31.08 08.10-12.10 29.10-01.11 03.12-07.12 Viernes y Sábado de 01.07 a 15.12	Domingo a Jueves desde 01.07 a 15.12 (Exc. Puentes y Agosto)
AD+ piscina termal	54,41	44,52	54,92	44,94
Sup. Doble Uso Individual	16,50	12,50	16,65	12,62
Cama supletoria	20	15	20,20	15,15
Sup. Media Pensión	15	15	15,15	15,15
Sup. Pensión Completa	28	28	28,27	28,27

* Dto. Niños hasta 10 años: 25%.



PROGRAMAS

Persona/Periodo en MP	19.03-21.03 31.03-04.04 30.04-01.05 Viernes y Sábado hasta 30.06	Domingo a Jueves desde 01.03 a 30.06 (Exc. Puentes y Semana Santa)	01.08-31.08 08.10-12.10 29.10-01.11 03.12-07.12 Viernes y Sábado de de 01.07 a 15.12	Domingo a Jueves desde 01.07 a 15.12 (Exc. Puentes y Agosto)
Relax 1 noche	131,22	123,34	132,45	124,50
Básico Descanso 2 noches	199,08	173,11	200,95	174,73
Especial Almeida 2 noches	268,32	231,14	270,83	233,30
Salud Almeida 3 noches	280,23	250,56	282,85	252,90
Salud Almeida 4 noches	373,64	334,08	377,14	337,20
Sup. Doble Uso Individual por día	16,50	12,50	16,65	12,62
Sup. Pensión Completa	15	15	15,15	15,15

* Dto. Niños hasta 10 años: 25%.