

Balneario de La Hermita ****



La Hermita/Peñarrubia - Cantabria

Carretera la Hermita a Potes, s/n
Temporada de apertura: Todo el año

En La Hermita, un pueblecito de Cantabria, en medio de un desfiladero insólito, a la misma puerta de Picos de Europa y en la antesala de la comarca de Liébana, se encuentra este balneario que data del s. XVII. En 2006 fue totalmente reconstruido hasta convertirlo en uno de los Establecimientos Termales de más calidad de todo el Norte de España.

Se encuentra a 14 km. de Potes, a 38 km. de Fuente Dé y a 94 km. de Santander.

Características de las Aguas: Clorurado-sódicas que emergen de 3 manantiales a una temperatura entre 55 y 60 °C.

Indicaciones Terapéuticas: Reuma: Artrosis, patología osteomuscular, fibromialgia, contracturas, lumbociáticas, dolores de espalda, etc... Piel: Psoriasis, eczemas, dermatitis, alergias, prurito. Respiratorios: Bronquitis, asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Curas antiestrés, curas de descanso, Obesidad, Celulitis, antienvjecimiento.

Servicios en el Alojamiento: Amplias habitaciones con aire acondicionado y calefacción, teléfono, caja fuerte, conexión internet, cuarto de baño con bañera ó ducha. Las habitaciones están decoradas acorde al entorno que le rodea y respetando los materiales del antiguo edificio (siglo XIX). Recepción 24 horas, restaurante, bar cafetería, sala de reuniones, parking. El Balneario dispone de 2.000 m² de instalaciones con servicio médico, piscina termal dinámica, gimnasio, etc. Tres zonas diferenciadas: Termalismo tradicional, Termalismo lúdico y Zona seca o clínica termal.

Programas: Todos incluyen préstamo de albornoz (en la habitación). Cuestionario médico en todos los programas y consulta médica en los de 6 noches ó más. Imprescindible chandlas de piscina, bañador y gorro.

TRATAMIENTOS ESPECIALES DE 1 DÍA: **Antiestrés:** 1 Sauna, 1 baño de inmersión frío, 1 terma húmeda, 1 pediluvio bitérmico de marcha, 1 envoltura de lodo marino, 1 ducha escocesa, 1 hidromasaje con hierbas y esencias, 1 masaje 30'. **Circulatorio de Piernas:** 1 Peeling de piernas, 1 hidromasaje Jamaica, 1 pediluvio de marcha, 1 envoltura de piernas con extractos tónicos, 1 ducha circular, 1 masaje circulatorio de piernas, 1 presoterapia. **Hidratación General:** 1 Peeling corporal,



1 ducha circular, 1 envoltura de algas, 1 chorro termal, 1 aerobaño hidratante a la leche, 1 masaje general de hidratación. **Desintoxicante:** 1 Vaporario del manantial, 1 pediluvio de marcha, 1 sauna, 1 baño de inmersión, 1 baño Hermita, 1 envoltura de algas, 1 hidromasaje Niágara a la sal, 1 masaje 30'. **Anticelulítico:** 1 Baño Niágara, laminaria y algas, 1 chorro, 2 envolturas de parafango local, 1 envoltura de algas adelgazantes, 1 masaje anticelulítico, 1 presoterapia.

PROGRAMAS TERAPÉUTICOS: **Antirreumático 6 noches:** diariamente: Vaporario del manantial, pediluvio bitérmico de marcha, baño de burbujas, chorro termal y envoltura parafango. **Dermatológico 6 noches:** diariamente: Terma húmeda, baño de burbujas, vaporario del manantial, ducha circular. Cada 2 días: 1 Envoltura en lodo marino. **Relajación General 6 noches:** diariamente: Sauna finlandesa, nebulización fría, baño hermita. Además: 2 Envolturas de lodos marinos, 2 hidromasajes Jamaica, 2 masajes de 15 min.

Círculo Termo Lúdico: Incluye, a criterio médico: Piscina termal dinámica, sauna finlandesa, batería de duchas



bitérmicas, pediluvio de marcha, baño de inmersión frío, terma romana, sauna finlandesa, nebulización fría, baño vapor-agua "Hermita", vaporario del manantial, piscina dinámica, jacuzzi.

NIÑOS: Pueden acceder a partir de los 3 años acompañados por un adulto. Los niños de 2 a 5 años sólo pueden acceder a la piscina dinámica (acompañados de 1 adulto).

PAQUETES ESPECIALES 2 NOCHES	01.01-30.06*	01.07-31.07*
Precio por Persona		01.09-31.12*
Menores de 35 años AD	160	161,50
Especial Aniversario AD+MP	249,50	251,84
Especial Cumpleaños Él MP		
Especial Cumpleaños Ella MP		

NOTA: Ofertas válidas todo el año, excepto Semana Santa, Agosto y Puentes. Se incluye:

* **Menores de 35 años:** Desayuno, 1 masaje relajante 30', 1 circuito termo lúdico. * **Especial Aniversario:** Desayuno, 1 circuito termo lúdico, 1 cena romántica, 1 tratamiento corporal hidro estético cítrico estimulante. * **Especial Cumpleaños Él:** Media pensión, 1 circuito termo lúdico, 1 prelude marin ritual de pereza (Él) y 1 baño de hierbas y esencias (Ella). * **Especial Cumpleaños ELLA:** Media pensión, 1 circuito termo lúdico, 1 antiestrés con chocolaterapia (ELLA) y 1 baño de hierbas y esencias (ÉL).

TRATAMIENTOS ESPECIALES 1 DÍA

Persona/Programa	01.01-30.06	01.07-31.12
Antiestrés	115,60	116,65
Circulatorio de Piernas	117,70	118,80
Hidratación General	123,05	124,20
Desintoxicante	123,05	124,20
Anticelulítico	128,40	129,60

NOTAS: Los precios de los tratamientos no incluyen el alojamiento, que se deberá sumar al precio de la habitación deseada. Estos tratamientos se pueden realizar para más de 1 día, pudiendo ser cambiado algún servicio según criterio médico.

PROGRAMAS TERAPÉUTICOS

Persona/Periodo en PC	01.01-30.06	01.07-31.12
Antirreumático 6 noches	738,30	745,20
Dermatológico 6 noches		
Relajación General 6 noches		
Noche Extra	123,05	124,20
Sup. Individual por día	32,10	32,40

OFERTA TRATAMIENTO ESPECIAL 1 DÍA:

Estancia 2 NOCHES con 1 Tratamiento a elegir de 1 día en el momento de la reserva y 1 Circuito Termo Lúdico incluido. La 1ª noche en MP y la 2ª noche en PC

* 319,93 €/ persona hasta 30.06

* 322,92 €/ persona a partir del 01.07



Persona y día	01.01-30.06		01.07-31.12	
	De 1 a 4 noches	De 5 noches ó más	De 1 a 4 noches	De 5 noches ó más
AD	96,30	90,95	97,20	91,80
MP	117,70	112,35	118,80	113,40
PC	128,40	123,05	129,60	124,20
Sup. Individual	32,10		32,40	

* Estancias mínimas: 01.04-05.04, 30.04-03.05, 08.10-12.10, 29.10-01.11, 03.12-08.12: 3 Noches; Resto de fechas: 2 Noches; 1 noche bajo petición. * Dto. 3ª Persona: 20%. * Dto. Niños 3-11 años: 50%. * Cuna para bebés 0-2 años: Gratis.

Los precios incluyen: * Para estancias de 1 noche: 1 Jacuzzi por persona. * Para estancias de 2 noches: 1 Circuito Termo Lúdico por persona. * Para estancias a partir de 3 noches: Circuito Termo Lúdico diario por persona. * Para estancias de 6 ó más noches: Paquete Terapéutico diario ó Circuito Termo Lúdico diario (nunca se incluyen ambos).