

# Hotel Balneario Solares \*\*\*\*



## Solares - Cantabria

Temporada de apertura: Todo el año

El complejo inaugurado en verano del 2006, con una de las instalaciones hidrotermales más modernas del sector dentro de un extenso parque de árboles centenarios, recupera la tradición de uno de los balnearios clásicos del norte. Su arquitectura evoca el estilo romántico de su antecesor e incluso reconstruye fielmente uno de los antiguos pabellones.

**Características de las aguas:** Bicarbonatadas, cloruradas, cálcicas y sódicas a una temperatura de 29,8 °C.

**Indicaciones:** Tratamientos digestivos, metabólicos, antiácidos, anti-inflamatorios, diuréticos y sistema nervioso. **Servicios en el establecimiento:** Habitaciones con baño completo, albornoz, secador, TV pantalla plana, teléfono, caja fuerte, minibar y aire acondicionado. Restaurante (menú y carta), bar inglés, piscina exterior, gimnasio, tienda, jardines interiores, parque centenario y capilla privada, amplios salones. Garaje, parking. Gran piscina termal. Balneario infantil concebido para descubrir desde pequeños las virtudes de las aguas mineromedicinales. De 3 meses a 2 años reciben un masaje específico, de 6 meses a 3 años reciben ejercicios o juegos en el agua con monitor y uno de sus padres y partir de los 3 años realizan juegos en el agua y reciben un programa específico sin necesidad de la presencia de los padres.

**Programas:** Se incluye préstamo de albornoz, toalla, chandras y gorro de baño, libre acceso al Área Fitness y a la zona de relax. En los programas de 5 y 7 días consulta médica inicial. Además: **1 DÍA: MOMENTOS DE SALUD: Respiratorio:** Aerosol, vaporarium, ducha circular, baño de eucalipto. **Solares Sport:** Vaporarium, baño Caracalla, masaje deportivo local. **Circulación:** Envoltura criotónica, presoterapia, masaje circulatorio. **Espalda Sana:** Parafango, chorro, ducha afusión, masaje relajante de espalda. **MOMENTOS DE BELLEZA: A Flor de Piel:** Baño de Mouse de leche, peeling corporal, masaje facial con mascarilla. **Siluetta:** Envoltura de fucus, baño con algas, masaje modelante 25'. **Belleza Natural:** Masaje aromático, envoltura de fango de frutas exóticas, hidrópolis. **Cosa de Hombres:** Chorro, masaje espalda, tratamiento facial. **MOMENTOS DE CALMA: Energía del Agua:** Masaje bajo lluvia termal, hidrópolis. **Para Dos:** Envoltura de barro, baño de barro, masaje cráneo facial. **Dulce Antiestrés:** Masaje antiestrés, envoltura de fango de miel y jalea real. **En Familia:** Padres: Masaje general. Niños: Balneario infantil (60'). **Padres+Niños:** Aguanaiz. **2 DÍAS: Date Un Respiro (Do.-Ju.):** 1 Aguanaiz, 1 Hidrópolis. **Date Un Respiro**



**(Vi. y Sá.):** 1 Aguanaiz, 1 Circuito Balnea Romana. **Dos Días en Solares:** 1 Aguanaiz, 1 Hidrópolis, 1 Balnea Romana. **3 DÍAS:** 1 Acceso Hidrópolis 60', 1 paseo termal Aguanaiz. Además: **Mamá Bebé (3-8 meses):** 1 masaje diario de bebé y para la madre: 1 peeling, 1 baño de cristales, 3 masajes (1 general, 1 con algas, 1 espalda), 1 chorro, 1 tratamiento facial. **Salud-Bienestar:** 1 Masaje terapéutico local, 1 masaje deportivo local, 1 balnea romana, 1 baño Caracalla, 1 envoltura de fango, 1 masaje espalda, 1 parafango, 1 ducha afusión. **Complicidad-Nosotras:** 1 Balnea romana, 1 exfoliación Exótico Oriente, 1 ducha circular, 1 algoterapia, 2 masajes (1 de 25 min., 1 general), 1 baño efervescente. **Puesta en Forma:** 1 Balnea romana, 1 tratamiento "For Men", 1 chorro subacuático, 1 ducha Vichy, 2 masajes (1 deportivo, 1 espalda), 1 sauna, 1 vaporarium. **Solares en Calma:** 1 Balnea romana, 1 baño de burbujas con algas, 1 algoterapia, 2 masajes (1 general, 1 facial y craneal), 1 ducha circular, 1 luna termal. **Modelaje Corporal:** 1 Peeling corporal, 1 masaje modelante 45', 1 envoltura de algas, 1 drenaje linfático, 2 dermosonic, 1 baño Caracalla, asesoramiento estético, consulta dietista. **Déjate Mimar:** 1 Balnea romana, 1 magia ruta de la seda, 1 belleza en Oro, 1 masaje bajo lluvia de agua termal, 1 tratamiento facial. **5 DÍAS: Relax:** 3 Aguanaiz, 3 Hidrópolis, 1 reflexoterapia, 1 balnea romana, 1 ducha afusión, 1 envoltura de cacao, 1 baño efervescente, 1 baño de burbujas con cristales, 1 drenaje linfático, 3 masajes (1 general, 1 aromático, 1 cráneo facial). **Antitabaco:** Seguimiento durante la cura, valoración y asesoramiento psicológico, técnicas inhalatorias termales y fisioterápicas, técnicas de relajación, 2 refle-



Doble estandar

xoterapias, 1 drenaje linfático, 2 algoterapias, 5 vaporariums, piscina termal. **6 DÍAS:** 3 Aguanaiz, 3 Hidrópolis. Además: **Respiratorio:** 6 Curas hidropónicas, 2 fisioterapias respiratorias, 6 inhalaciones según prescripción médica. **Osteoarticular:** 3 Baños, 3 duchas circulares, 3 reeducaciones funcionales en piscina con fisioterapia, 6 parafangos, 3 masajes locales, 6 curas hidropónicas. **Balnea romana:** Recorrido termal distribuido en dos alturas donde se alternan distintas temperaturas y grados de humedad. **Hidrópolis:** Gran piscina de 849 m<sup>2</sup> (32-34°C) con zonas de rehabilitación y puesta en forma. **Aguanaiz:** Galería de sensaciones con distintas piscinas y cascadas.

### PROGRAMAS DEL BALNEARIO - No incluye alojamiento

Programa/Persona	01.01-30.06	01.07-31.12
MOMENTOS DE SALUD		
Respiratorio	60	60,56
Solares Sport	79	79,74
Circulación	75	75,70
1 Día		
Espalda Sana	70	70,65
A Flor de Piel	69	69,65
MOMENTOS DE BELLEZA		
Siluetta	77	77,72
1 Día		
Belleza natural	76	76,71
Cosa de Hombres	85	85,79
MOMENTOS DE CALMA		
Energía del Agua	49	49,46
Para Dos	68	68,64
1 Día		
Dulce Antiestrés	66	66,62
En Familia	101	101,95

*Nota: Programas que se realizan en una mañana o una tarde (duración 1-2 h. aproximadamente).*

* Date Un Respiro (Do.-Ju., excepto Puentes) 2 días	20	20,19
* Date Un Respiro (Vi.-Sá. y Puentes) 2 días	36	36,34
Dos Días en Solares 2 días	56	56,53
Mamá & Bebé 3 días	233	235,18
Salud-Bienestar 3 días	237	239,22
Complicidad-Nosotras 3 días	232	234,17
Puesta en Forma 3 días	290	292,71
Solares en Calma 3 días	271	273,53
Modelaje Corporal 3 días	299	301,80
Déjate Mimar 3 días	325	328,04
Relax 5 días	360	363,36
* Cura Antitabaco 5 días	600	605,60
Respiratorio 6 días	225	227,10
Osteoarticular 6 días	327	330,06

\* Fechas de aplicación **Date Un Respiro:** 01.01-31.03, 04.04-14.07, 22.08-31.12. \* **NOTA:** Mamá Bebé a partir del 3º mes post-parto. \* La Cura Antitabaco es obligatoria realizarla en MP o PC y con una estancia mínima de 6 noches. Precios por persona y tratamiento **no incluyendo alojamiento**, por lo que para la configuración del paquete correspondiente se debe sumar el importe del programa al precio del hotel según habitación y régimen escogido.

\* Balneario Infantil: Disponible en Fines de semana, puentes nacionales, Semana Santa, Navidades y 01.07-15.09.

Persona/Día en AD		Doble	Doble Especial	Júnior Suite	Doble Uso Individual	
01.01-31.03	Tarifa normal	71	90,50	105,50	107,50	
04.04-30.06	Venta anticipada Do. a Ju.	42,50	68	80,50	85	
	Vi. y Sá.	50	72	85,50	100	
01.04-03.04	Tarifa normal	82	90,50	105,50	123,50	
	Venta anticipada	71	78,50	91	107,50	
15.07-31.08	Tarifa normal	100,43	116,58	131,72	153,93	
	Venta anticipada	15.07-31.07	68,14	76,74	90,84	109
		01.08-21.08	82,77	95,39	107,50	125,67
		22.08-31.08	52,99	72,68	172,60	105,98
01.07-14.07	Tarifa normal	71,66	91,35	106,49	108,50	
	Venta anticipada Do. a Ju.	42,90	68,64	81,25	85,80	
01.09-31.12	anticipada Vi. y Sá.	50,47	72,68	86,30	100,94	

**Tarifa Venta Anticipada: Tarifa a aplicar sin fecha límite, hasta que el hotel comunique el pase a la tarifa normal.**

\* Sup. MP: 01.01-30.06: 25,00 €; 01.07-31.12: 25,23 €/Persona y día. \* Sup. PC: 01.01-30.06: 41,50 €; 01.07-31.12: 41,89 €/Persona y día. \* Cuna: Gratis. \* Dto. Niños 3-12 años: 50% sobre cualquier régimen alimenticio. Ocupación máxima de habitaciones: 2 adultos + 1 niño. Nota: Entrada hotel a partir de las 15.00 h., salidas a las 12.00 h. (excepto estancias con programa que tienen la posibilidad de dejar la habitación más tarde, según disponibilidad). \* Estancias mínimas: Agosto, 24.12-07.01.11 y Puentes (08.10-12.10, 03.12-08.12): 2 noches. \* Celebraciones especiales: San Valentín, Primavera (Marzo), Aniversario (Julio) y Fin de Año: Consultar.